



三郷ケアセンター 広報誌

こすもす vol.53 1月発行



施設長 落合 匠

明けましておめでとうございます。

昨年12月に三郷ケアセンターの施設長に就任しました落合匠と申します。

三郷市唯一の介護老人保健施設であり約4半世紀に渡る長い歴史を持つ三郷ケアセンターの施設長を拝命し身が引きしめる思いであります。僭越ながらご挨拶を申し上げます。今年も当センターの理念である【私たちは家庭や地域との結びつきを大切に、家庭的な環境のもと自立ある生活にむけ、在宅復帰が出来るよう心のこもったケアを致します。】に基づき地域にお住まいの方々に選んでいただけるような介護施設を目指したいと思っております。

そのためにも何か特色ある活動、例えばアロマセラピーやアニマルセラピーなどが出来ないものかと考えており、皆様からも広くアイデアを頂ければ幸いと思っております。また訪問リハビリ、デイケア、短期を含む入所療養介護等シームレスなケアを職員一同笑顔で提供していく所存であります。今年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。



毎年恒例の
三郷大明神にて



みなさん大吉(^ω^)

今年も良い年になりますね



昨年も少し振り返って12月のクリスマス会 (^v^)

みなさんで合唱
しました♪





介護の日 (11月26日)



たくさんの会話が飛び交っていました



職員も一緒に見る
楽しい時間になりました



皆さん興味津々な表情で見えています

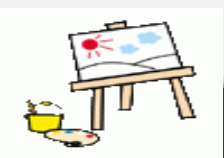


カメラを向けると恥ずかしがる方々ですが
素敵な表情がたくさん♡



たくさんの写真を使った壁面展示

介護の日は、厚生労働省が「11月11日」と定めています。
“介護について理解と認識を深め、介護に関わる「支援」や「人と人」「地域」との交流を促進する啓発日”であり、当施設では11月に介護の日のイベントを開催しております。
毎年開催しますので次回もご期待下さい！！



施設内での活動

生け花



施設内ではボランティアの方々に協力して頂き、施設では普段経験できない活動を定期的に行っています。参加されたご利用者からは笑顔が見られ、会話も弾み楽しまれたご様子でした。



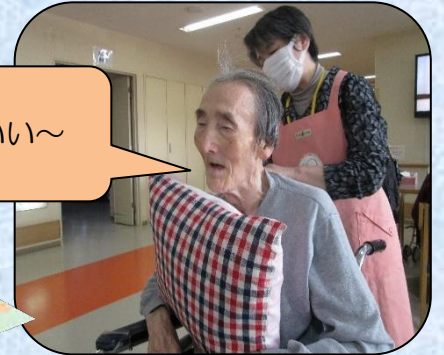
生け花
年2回（6ヶ月に1回）実施

ハンドセラピー

楽になるね～



きもちいい～



ハンドセラピー
年4回（3ヶ月に1回）実施

お化粧



キレイになったわ♡



お化粧教室
毎月 第2日曜日 14:00～15:00
1ヶ月毎に1つのフロアで実施



寒い季節～ 急な気温低下と乾燥に注意して！

インフルエンザが流行するのは、気温と湿度が大きく関係しています。
予防するため、急に冷え込んだ日が続いた時には、不必要な外出を避けるようにしたいですね。
手洗い、うがい、消毒、マスクをしてウイルスから守りましょう！
空気が乾燥しますので、室内の加湿を50%～60%くらいに保つと良いですね！
食事をしっかりと摂り、簡単な運動をして体が冷えないように温かく過ごしましょう。
また、ストーブやホカイロでの低温火傷にご注意を！！



あったまるぅ

★温熱療法（ホットパック）

患部を温めたり全身を温めることで、
痛みや筋肉の緊張を取り除く治療のことです。
循環機能を良くして、筋力暖和と
リラクゼーション効果が期待されます！
ケアセンター設立時からの手法として、デイケア
では、リハビリ中に必要な方へ行っています。

《ほっと温まるゆず茶作り》

☆材料 ゆず4～5個 砂糖500グラム はちみつ

①ゆずを洗い、半分に切ります。ボウルとざるをセットして、絞ります。しっかりたねを取り除きます。ボウルのしぼり汁はとっておきます。



②皮を薄く刻みます。

①のボウルに入れて同量の砂糖を加えます。

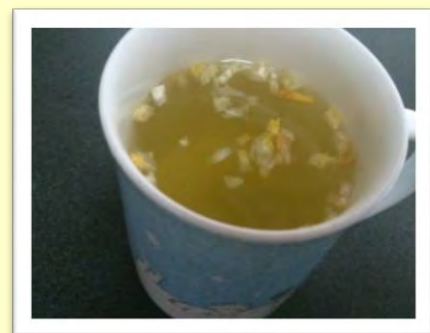
はちみつがあればお好みで入れます！

これを混ぜて冷蔵庫で一日置きます。

翌日にティスプーン2～3杯をカップに入れてお湯を注いだら出来上がり♪♪

1週間くらいで飲みきりましょう！

スタッフも作ってみました～♡ じわあっと体が温まって良いですね！ほっこりしました。




編集後記

あけましておめでとございます

去年はラグビーのワールドカップで日本が沸き上がり『ONE TEAM』という言葉が流行りました。

今年はオリンピックが開催され、新しい感動が生まれることでしょう。令和2年が皆さんにとって良い年となりますように…

 **上尾中央医科グループ**

介護老人保健施設 **三郷ケアセンター**
埼玉県三郷市南蓮沼260-2

発行：広報活動委員会