

介護の日特集号 ～コロナ禍でのケアセンター～

11月11日は『介護の日』です。『介護の日』とは、『いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう』の『いい日、いい日』にかけて11月11日を『介護の日』と2008年に定められました。『介護の日』には、介護に対する理解や認識を深める取り組みが行われています。例年ですと、センター内で催し物を行っていましたが、今年は新型コロナウイルスのため、中止となりました。今後は、新型コロナウイルスを予防しながら、どう介護を行っていくかが重要となってきます。今号では、新型コロナウイルス予防対策と各フロアの様子を紹介します。

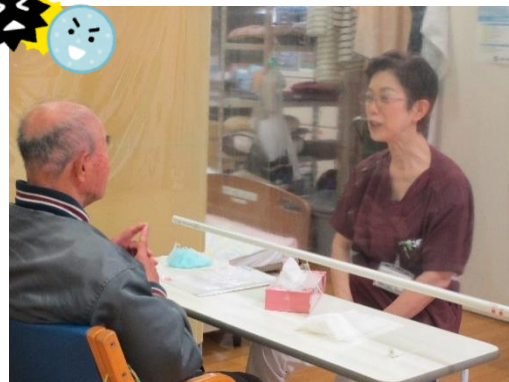


☞カラオケ

マスクをして歌っています
🔪 歌い終わったら除菌シートで拭いて次の方に渡します(現在はカラオケを休止しています)

☞口腔指導

シールドを下ろし、口腔ケア指導を行っています



通所リハビリフロアはととても広いです。通常一つのテーブルは4人で座りますが、ケアセンターではフロアの広さを活かして一つのテーブルに2人で座っています。



☞将棋倶楽部の様子です

アクリル板を挟んで将棋の駒を動かせるよう高さを調整しています。アクリル板が透明なので写真では分かりにくいかもしれませんが☺

各テーブルに飛沫感染防止用のビニールシートを置き、感染対策を行っています。



送迎時の検温、到着してからの検温、アルコール消毒、マスク着用、換気などの基本予防もしっかりと行っています。

感染しない、感染させないために、皆様のご協力をおねがいします



☞**ベランダ面会**の様子です。2Fのベランダと中庭でご家族様と携帯電話でお話されています。他にもラインを使っての面会も行っています。





誕生日会では、職員がよさこいソーランやハンドベルの演奏でご利用者様に楽しんでいただきました
一生懸命に練習した踊りや演奏を楽しんでいただけたでしょうか



レクリエーションは、今は脳トレプリントや体操を中心に行っていますが、久しぶりに風船バレーを行いました
ソーシャルディスタンスを保って行っていただきました
時々体を動かすレクリエーションもいいですね



食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋ですね
デイケアは“明るく、楽しく”を目指し、ご利用者様の笑顔を見るのが最大の楽しみです
みなさん、素敵な笑顔ですね



秋の運動会を行いました。ハロウィンの日と重なったことから職員とご利用者様にも仮装をしていただきました



新館コーナー!!

秋

利用者様の毎日の様子をお届けします。

毎日の生活リハビリへの取り組み!



新館では生活リハビリの取り組みを始め毎日のレクリエーションや余暇生活の充実を目標とした介護研究も日々実施しております。毎日の積み重ねで確かな生活をおくり、在宅復帰へと着実に進行しております。



打倒コロナウイルス!

コロナ後に行きたい 外出ランキング

1. ご自宅
2. 飲食店
3. 買い物
4. 温泉
5. 歌舞伎座

・新館でも新型コロナウイルスに負けず、レクリエーションの取り組みを行っております。一人ひとりの個性を重視して意欲を持った楽しい毎日を支援し、頑張っております。



発行人より ひとこと

新型コロナウイルスにより大変苦しい年になりました。自粛した分、幸せがきますように。

新館ピアノサロンのお知らせ

リクエスト大歓迎!!

新館2階の電子ピアノで懐メロを中心にお届け中です。



2階

新型コロナウイルスの影響により残念ながらご家族様との面会が出来ておりませんが、2階フロアではお料理レクリエーションや季節の行事に力をいれております。コロナ禍であっても利用者様に楽しんで頂けるよう努力していきたいと思っております。



3Fフロア活動

私たちは元気に、たくさんの笑顔で日々を過ごしております！！



★4階★

介護の日特集号より4階の利用者様の様子をご紹介します。

新型コロナウイルスの影響によりご家族様との面会ができない中、利用者様も当施設での生活、リハビリ等、笑顔で頑張っております。創作アート等の作成をすることで、少しでも利用者様の意欲が湧き気持ちが晴れる事を祈り一緒に作成しております。皆様の笑顔に癒され我々職員一同これからも新型コロナウイルスに負けないよう精進していく所存でございます。



三郷ケアセンター支援課より



現在、三郷ケアセンターでは様々な介護に対するお悩みを抱えた方に寄り添い、お話を聞き、対応させていただいております。どんなサービスを行っているのか、ご紹介致します。

こんな事はありませんか？

同じ物を何度も買ってくる。冷蔵庫がいっぱいになっていることも。
通帳など、だいじな物をどこにしまったか忘れてしまう。常に何かを探している。
ご家族に「盗られた」との発言がみられる。少し怒りっぽくなった。

コロナの影響も有り、家にばかり居ると運動不足となり、足腰の衰えが心配。
なんとなく表情に活気が無い。1日、誰とも会話をしていない日がある。
お風呂や食事はどうしているか？一人暮らしの親御さんが心配。

まずはお気軽にご連絡ください

当施設の相談員が、ご相談者様よりお話をうかがい、当施設のサービスをご紹介します。入所後は、担当の施設ケアマネジャーが、今後の方向性につきまして、ご相談を承ります。

どんなサービスがあるの？



1. 通所リハビリテーション（デイケア）

リハビリ・介護を必要とされている方を対象にリハビリテーション、入浴、食事、レクリエーションを提供しております。1日コースと1～2時間の短時間のコースが有ります

2. 訪問リハビリテーション

リハビリ専門の職員が自宅訪問をして日常生活の自立を支援する訓練を行います。

3. 短期入所療養介護（ショートステイ）

短期間のお泊り。介護をされているご家族様の病気や休息などにもご対応いたします。

4. 入所

1ヵ月以上のお泊りをしながら生活リハビリテーションを実施し、心身の自立と共に在宅復帰のお手伝いをします。退院後、すぐに自宅に戻る事が困難な方、暑い時期や寒い時期にご自宅で一人で過ごすことが難しい方なども、お気軽に、ご相談いただいております。

対象(1～3)：要支援 1・2、要介護 1～5 の認定を受けた方

対象(4)：要介護 1～5 の認定を受けた方

コロナ禍での利用者様の毎日の頑張りで



三郷ケアセンターでは、新型コロナウイルス禍でも利用者様一人ひとりに合わせた生活リハビリを実施しており在宅復帰を目指し皆様、頑張っており取り組んでおります。例年、恒例であった介護の日イベントが今年度は未開催となっており、利用者様を始めご家族様や職員からも残念との声が高まっております。来年こそは『介護の日』イベントを行いましょう!!



生活リハビリに加え、施設内部での取り組みとして、新館ではアサガオの栽培を実施いたしました。室内での環境でありながら立派なアサガオが咲き誇り利用者様は大変喜ばれておりました。



新型コロナウイルスになんて負けません!



みなさんで水やり



毎日の取り組みで



大きな朝顔で

編集後記

毎年恒例の介護の日イベントが、残念ながら今年度は中止となり御家族様をはじめ入所者様、職員からも、とても残念との声がきかれます。寒さや湿度管理に十分に注意して新型コロナウイルス対策に努めて参ります。



上尾中央医科グループ

介護老人保健施設 三郷ケアセンター
埼玉県三郷市南蓮沼260-2

発行：広報活動委員会