

インテークADLチェック表

(氏名

様)

記載日 年 月 日 記載者 ()

基本動作		立位の保持可能 5	座位での 乗り移り可能 4	座位保持可能 3	寝返り可能 2	体位交換必要 1
移動	歩行・移動	公共交通機関を利用し ての外出をしている 5	5段程度の 階段昇降可能 4	平面移動可能 (杖・装具使用) 3	平面移動可能 (車椅子・歩行器・手すり) 2	平面移動なし 1
	移動手段	自立・T字杖・装具・歩行器・しがみつき歩行器・車椅子・リクライニング式車椅子・介助者必要				
認知症	認知機能 ～見当識～	年月日 がおよわかる 5	現在の場所 がわかる 4	その場 にいる人が 誰かわかる 3	自分の名前 がわかる 2	自分の名前 がわからない 1
	認知機能 ～コミュニケーション～	人の役割 を理解し トラブルなし 5	新聞や本、 掲示物を 理解できる 4	日常会話 可能 3	会話は できずも 話を理解 できる 2	話の理解 不可 1
	認知機能 ～精神活動～	入浴、食 事などの 時間管理 可能 5	単純な足 し算が7割 程度正解 できる 4	最終学歴 や結婚な ど長期記 憶あり 3	意識混濁 なし 2	せん妄や 認知症に よる意識 混濁あり 1
	周辺症状	世話を拒否・不適切な泣き笑い・興奮して手足を動かす・金切り声をあげる・衣服や器物破壊・食物を投げる 食べ過ぎる・タンスの中身を出す・うろつきまわる・昼間寝てばかり・同じことを何度も聞く・尿失禁あり				
	認知症診断テスト	長谷川式	検査日()	点		
	MMSE	検査日()	点			
食事	食事 ～嚥下機能～	肉を含む 普通の食 事を嚥下 できる (ふつう食) 5	ストロー 使用にて 水分摂取 できる 4	やわらか いもの なら飲み こめる (ふつう食、 ミキサー食 以外の食 事) 3	ペースト 状のもの のみ飲み 込める (ミキサー 食摂取) 2	嚥下を行 っていない (胃ろう) 1
	食事 ～食事動作～	食べこぼ しなく食 べている (自立) 5	食べこぼ しはある が自分で 食べる 4	姿勢や食 べ物の位 置調整が 必要 (一部介助) 3	食べる動 作に介助 必要 (全介助) 2	食べること ができない (胃ろう) 1
	食事形態	米飯・軟飯・全粥・ミキサー粥・パン・経管栄養・その他() ふつう食・軟菜・ミキサー・その他()				
	療養食	無・有()				
	食事の道具	箸・スプーン・フォーク・自助具	義歯		なし・あり(上・下 総・部分)	
	食物アレルギー	無・有()				
	禁食	無・有()				
	トロミ	無・有(濃度:)				
	摂取量	全量・5割・3割・ムラ有()				
	栄養補助食品	無・有()				
	胃ろう	無・有(栄養剤名: 総エネルギー量: 白湯量:)				

排せつ	排せつの動作	排尿後に流すなどの後始末可能 5	ズボンの上げ下ろし可能 4	トイレ内移乗は自立 3	トイレ内移乗に介助が必要 2	膀胱カテーテル・人工肛門・おむつ使用 1
	日中	布パンツ パッド リハパン オムツ				
	夜間	布パンツ パッド リハパン オムツ				
	尿意・便意・失禁	尿意（あり・なし） 便意（あり・なし） 失禁（あり・なし）				
	その他	ポータブルトイレの利用 ・ 尿カテーテルの使用 ・ 人工肛門の使用 ・ おむつの使用				

入浴	入浴動作	浴槽の出入りと洗身ができる 5	不安定ながらも援助なしで入浴可能 4	座位保持はあるも介助が必要 3	一般浴での入浴はできない 2	入浴を行っていない 1
	入浴手段	一般浴 ・ 介助浴 ・ 座っての機械浴 ・ 臥位での機械浴（特殊浴） ・ 清拭 ・ その他（ ）				

整容	整容 ～口腔ケア～	義歯の手入れなど口腔ケアを自分で行っている 5	歯磨きは自分で準備してできる 4	準備されていれば自分で歯磨き可能 3	うがいなら自分でできる 2	うがいはできない 1
	整容 ～整容～	爪切りを自分でできる 5	髭剃りやスキンケア、整髪は可能 4	洗顔はできる 3	手洗いは自分でできる 2	手洗いもできない 1
	整容 ～衣服の着脱～	衣服の整理を自分で行っている 5	ズボンの着脱を自分で行っている 4	ボタンのかけ外しは自分で行っている 3	上衣の片袖を通すことは可能 2	着脱全般に介助が必要 1

社会参加	社会参加 ～余暇～	外出や旅行を自分で行っている 5	屋外での趣味活動を行っている 4	屋内でのレクリエーションに参加する 3	ひとりでテレビやラジオを楽しむ 2	テレビもラジオも視聴していない 1
	社会参加 ～社会交流～	電話・手紙・メールなどを使える 5	自分の意志で外出可能 4	訪問を受けての会話は可能 3	職員や入所者と会話している 2	会話などの社会交流をしていない 1

身体機能	視力	普通・見えづらい・見えない	眼鏡	なし・あり
	聴力	普通・聞こえづらい・聞こえない	補聴器	なし・あり
	麻痺	なし・あり（ ）	拘縮	なし・あり（ ）
	皮膚疾患	なし・あり（ ）	浮腫	なし・あり（ ）
	褥瘡	なし・あり（部位： ）	大きさ： ）	
	言語障害	なし・あり（発話不能・失語症・構音障害・その他）		

障害老人の日常生活自立度	自立	J1	J2	A1	A2	B1	B2	C1	C2
認知症老人の日常生活自立度	自立	I	IIa	IIb	IIIa	IIIb	IV	M	

その他	
-----	--