

主催：三郷市地域包括支援センター「ひこなり北」

# 第18回

…心身ともにリフレッシュ…

# すこやか健康講座

～健康について一緒に考えましょう！～

第18回は…

健康口腔体操 &  
音楽を楽しみましょう！



介護老人保健施設 三郷ケアセンター  
言語聴覚士 三尾祐介 & ケアセンバンド



開催日時

平成29年9月20日(水)  
午後 2:00 ~ 3:00

開催場所

ほっとサロン いきいき

…お問い合わせはこちらへどうぞ…

三郷市地域包括支援センター  
「ひこなり北」

三郷市彦成3-7-7-104  
☎ 048-950-6777

医療法人社団 愛友会  
介護老人保健施設 三郷ケアセンター

三郷市南蓮沼260-2  
☎ 048-953-6161