

主催：三郷市地域包括支援センター「ひこなり北」

第19回

…心身ともにリフレッシュ…

すこやか健康講座

～健康について一緒に考えましょう！～

第19回は…

かんたん体力測定

介護老人保健施設 三郷ケアセンター
理学療法士 熊谷 穂
作業療法士 坂寄 太一



開催日時

平成29年10月18日(水)
午後 2:00 ~ 3:00

開催場所

ほっとサロン いきいき

…お問い合わせはこちらどうぞ…

三郷市地域包括支援センター
「ひこなり北」

三郷市彦成3-7-7-104
☎ 048-950-6777

医療法人社団 愛友会
介護老人保健施設 三郷ケアセンター

三郷市南蓮沼260-2
☎ 048-953-6161