



主催：介護老人保健施設 三郷ケアセンター

第25回

…心身ともにリフレッシュ…

# すこやか健康講座

～健康について一緒に考えましょう！～

第25回は…

予防体操  
～腰痛について～

介護老人保健施設 三郷ケアセンター  
理学療法士 三上 和希



開催日時

平成30年4月17日(火)  
午後 2:00 ~ 3:00

開催場所

いこいの家 717  
(早稲田7-1-7)

…お問い合わせはこちらへどうぞ…

医療法人社団 愛友会  
介護老人保健施設 三郷ケアセンター

三郷市南蓮沼260-2  
☎ 048-953-6161

