



主催：三郷市地域包括支援センター「ひこなり北」

第29回

…心身ともにリフレッシュ…

すこやか健康講座

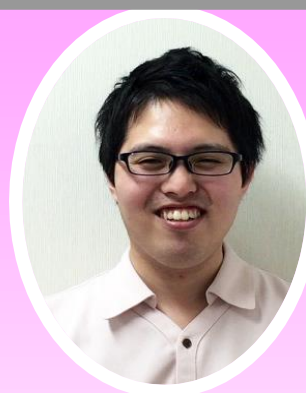
～健康について一緒に考えましょう！～

第29回は…

簡身体操

～あなたの肩、凝っていませんか？～

介護老人保健施設 三郷ケアセンター
作業療法士 藤崎 雄介
作業療法士 坂寄 太一



開催日時

平成30年8月15日(水)
午後 2:00 ~ 3:00

開催場所

ほっとサロン いきいき

・・・お問い合わせはこちらへどうぞ・・・

三郷市地域包括支援センター
「ひこなり北」

三郷市彦成3-7-7-104
☎ 048-950-6777

医療法人社団 愛友会
介護老人保健施設 三郷ケアセンター

三郷市南蓮沼260-2
☎ 048-953-6161