



三郷ケアセンター 広報誌

こすもす

vol.63
2023.7月

夏がやってきた



梅雨が明け、夏が本格的にやってきました。
7月に入り施設に七夕が飾られ、皆さん
短冊にお願い事を書いていました！

元気に
すごせますように！

何にしようかしら…



皆さん
どんなお願いを
したのでしょうか？





介護職 片倉勇貴さん

①三郷ケアセンター(介護職)を選んだ理由について

学生時代から介護士になることを決めていました。老健は新しく行くことがあり、また、ご利用者さまに対し、しっかり考えることができました。他の施設も見学してみても三郷ケアセンターの職員は優しいし、しっかり説明してくれて、ここで働きたいと思い入職しました。

Staff 紹介



②学生の時と現在の自分

(三郷ケアセンターで、どう成長したか)

学生のときは、目の前のことしか考えられず、ただただ言われたことをやっていた学生時代でした。今は仕事をやっていくにつれて、周りのことにも気がつけるようになり、そして気づくことが増えていき、自分から動くこともたくさんあって変化を実感しています。

③これからのなりたい自分

まだ1年と少ししか立っていないけど、どんどん仕事をこなして少しは頼ってもらえるように、もっともっと積極的に考えて動いていこうと思います。また、ご利用者さまの施設生活も日々何か楽しみがある生活になるように、ご利用者さま本意でケアに努めたいです。よろしくお願いします。



デイケア夏の風景

じめじめした梅雨の季節も明るい気分にしてくれるあじさいの壁画です。

花のひとつひとつが折る・切る・組む・貼る、のたくさんの工程を経て出来上がった作品です。他にも綿で雲を表現したり、お花紙を丸めたものを貼って、色鮮やかな虹も架かりました。利用者様が分担、協力して出来上がった夏の風景です。



星に願いを

今年も色とりどりの短冊が飾られました。毎年恒例の行事ですが、皆様、悩みながら書かれていました。

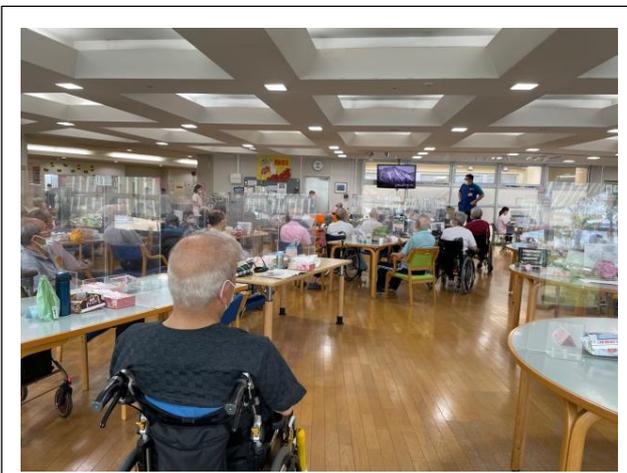
皆様の願いが叶いますように！



筋力アップ目指して

デイケアでは、6～8月を骨盤底筋強化月間とし、一日に数回 集団体操に組み込んでいます。

骨盤底筋は排泄に関係する大切な筋肉。排泄状況の改善と予防のために、皆様、しっかりと取り組まれています。



私たちが作成します！



こんにちは。2023年度の広報委員会です。
こちらのメンバーと一緒に利用者様の日常やレクリエーション、
季節行事やその他部署紹介、広報誌だけでなく SNS 配信と
まだまだ知らない三郷ケアセンターの魅力を皆様にご紹介出来れば
と思っています。
広報誌作成にあたり、各フロアの皆様にもご協力いただく事が有る
かと思えます。その際はお力添えいただけますと幸いです。
1年間宜しくお願い致します。

ここ最近、暑い日が続いていますが、
皆様お変わりありませんか？
梅雨も開け、まさに夏本番ですね！
コロナ前の生活に戻りつつ活気ある日常生活に
なり、とても嬉しい事です。
しかし油断は禁物です。
感染対策をしっかりと行って
いきましょう！

●編集後記●



上尾中央医科グループ

介護老人保健施設 三郷ケアセンター
埼玉県三郷市南蓮沼260-2

発行：広報活動委員会