

三郷ケアセンター

こすもす

The Arrival of Winter.



New Arrivals

謹賀新年



1. 各フロア・職員紹介
2. リハビリ通信

フロア活動 節分

先日、節分の豆まきをしました。福は内、鬼は外！ 大きな声が聞こえて来ます



2025

■職員紹介 三郷ケアセンター入職
管理栄養士 小口菜々

①三郷ケアセンターを選んだ理由について

一番の決め手は初めて三郷ケアセンターに来たときの第一印象がとても良かったからです。職員は。すれ違う度に気持ちの良い挨拶をしてくれ、風通しの良さそうな施設だなと感じました。雰囲気の良い職場で働くことは栄養士として成長をするためにも良い環境だと思い入職しました。

②これからの目標

ご利用者さまに寄り添った栄養管理・食事提供をするために、ご利用者さまや多職種との関わりを大切にして業務に携わっていきたいと思います。食事のもつ力を信じて、ご利用者さまに「ありがとう、おいしかったよ。」と言って頂けるよう栄養科一同おいしい食事作りに励んでいきます。

宜しくお願いします。

管理栄養士
OGUCHI



りはけあ



Rehabilitation

冬のシーズン到来

リハビリのフロア活動を紹介します



■4階フロア活動

リハビリの取り組みとして、花紙をつかって今年の干支の巳『へビ』を製作しました。



■新館フロア活動

手指の巧緻性向上や季節感のある作品を作る事で日付の見当識機能向上（失見当識）を目的に行いました。
色鮮やかなまとまった作品に仕上がりました。



■3階フロア活動

一つひとつのツバキの花を丁寧に花びらから製作しました。
すごく立体感のあるツバキの花、赤白と鮮やかな作品に仕上がりました。

納涼祭に『創作エイサー隊・炎舞太鼓』みなさんが登場！

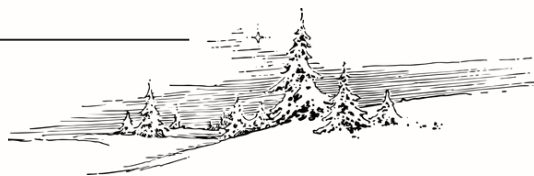


去年の納涼祭、【創作エイサー隊 炎舞太鼓】のみなさんに来ていただき、ご利用者さまみなさんで久しぶりにエイサーの演舞を鑑賞する事ができました。凄くカッコイイエイサーが観れて、本当によかったです。

Winter's here!

新年のフロア活動を紹介します！

謹賀新年、今年もよろしくお願いいたします。



4階フロア活動

花紙をつかって今年の干支の巳・新年の願いを込めて絵馬も製作しました。



3階フロア活動

色鮮やかな飾りつけて、フロアが明るくなり、新しい年を迎えることができました。



2階フロア活動

今年初めの書初めをご利用者さまと一緒にしました。其々の思いを書いてみました。



新館フロア活動

謹賀新年のフロア飾りを、ご利用者さま皆さんで製作しました。



通所リハフロア活動

お花紙で鳥居を作り、ご利用者さんに絵馬にお願い事や抱負などを書いて頂きました。

Health

check

フレイル予防！

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間のこと。適度な対策で健康な状態に戻れます。

家族や顔馴染みの仲間と話したり、歩いたり体操したりと筋力を維持向上させ、四季折々の旬な食材を含め1日7種類の食材は食べるようにしましょう。

Contact

[企画・編集]

三郷ケアセンター 広報活動委員会

所在地： 埼玉県三郷市南蓮沼260-2

サイト： www.misato-carecenter.jp

問い合わせ：

QRコードよりお問い合わせください。

