

三郷ケアセンター

# こすもす

*The start of the new fiscal year*



No.  
**71**

トピックス

1. ほほえみ便り -つながりを大切に-
2. リハビリ通信
3. 各フロア紹介

---

21/02/2026

---

# ほほえみ便り

## -つながり大切に-



新しい一年の幕開けにあたり、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

昨年も多くの方々に支えられ、さまざまな活動を通して地域のつながりを感じる一年となりました。

本年も、気軽に立ち寄れる場づくりや、日々

の暮らしに役立つ情報発信に努めてまいります。

皆さまにとって、この一年が笑顔あふれる素晴らしい年となりますように。

どうぞ本年もよろしくお願いたします。



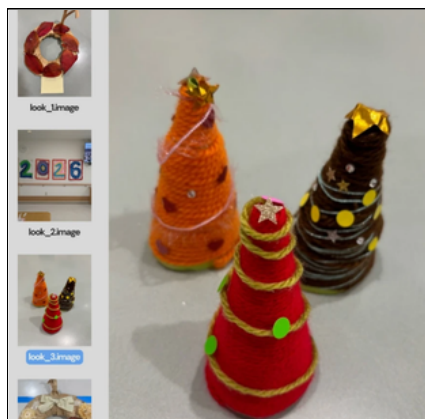
# りはけあ



# Rehabilitation

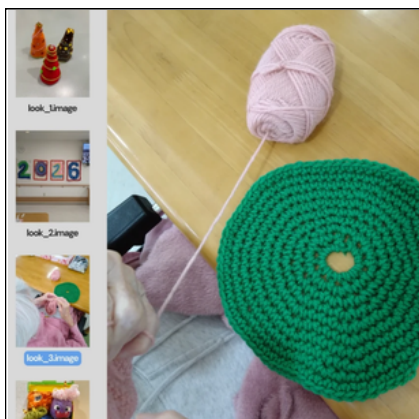
## 新しい一年の第一歩を、

リハビリの活動を紹介します



### ■ 4階フロア活動

リハビリの一環として、毛糸を使ったクリスマスツリー作りに挑戦しました。毛糸を丁寧に巻き付ける作業は細かな手の動きが求められ、難しさもありましたが、指先をしっかりと使いながら集中して取り組まれていました



### ■ 本館2階フロア活動

リハビリの取り組みとして、編み物を行っています。今回はピンクの毛糸で新たな作品に挑戦されています🌸



### ■ 通所リハビリフロア活動

ご利用者さまが自然の素材を使って作られたリースです。季節を感じながら、一つひとつ丁寧に仕上げました🍂



## 季節の行事・節分を各フロアで開催！

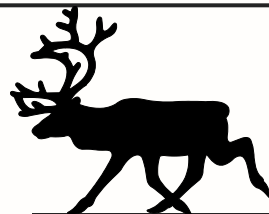


節分行事として、各フロアでイベントを実施しました。季節の行事を楽しみながら、利用者の皆さま同士の交流も深まりました。また工夫をこらした企画に皆様が積極的に参加され笑い声があふれる一日になりました。

Winter's here!

## 新年のフロア活動を紹介します！

今年もよろしくお願いいたします。



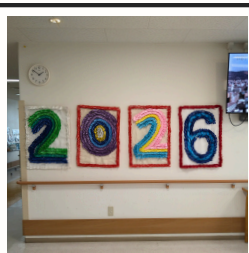
### 4階フロア活動

リハビリで毛糸を使って節分のおに作りに挑戦しました。



### 3階フロア活動

色鮮やかな飾りつけて、フロアが明るくなり、新しい年を迎えることができました。



### 2階フロア活動

リハビリの取り組みとして、折り紙で折り鶴を製作しました。



### 新館フロア活動

皆さんで協力しながら、たくさんの作品が完成。



### 通所リハフロア活動

お花紙で作った華やかなクリスマスツリーが完成しました。

Cafe

check

## オレンジカフェ

2026年4月から、オレンジカフェの会場が「三郷ケアセンター」に変わります。これまでと同じように、気軽にお立ち寄りいただけます。ぜひご参加ください。また、毎月テーマを決めたミニ講座も開催予定です。

開催日時：毎月第2日曜日  
午前10時～午後12時

Contact

[企画・編集]

三郷ケアセンター 広報活動委員会

所在地：埼玉県三郷市南蓮沼260-2

サイト：[www.misato-carecenter.jp](http://www.misato-carecenter.jp)

問い合わせ：

QRコードよりお問い合わせください。

