



献立表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|---|---|--|---|
| 日付 | 5月 | | | | 5月1日 | 5月2日 |
| 昼食 | <p>こんにちは！三郷ケアセンター栄養科です！</p> <p>5月は、暦上では立夏を迎え、夏が始まる季節です。きれいな花を咲かせていた桜も鮮やかな新緑に変わり、さわやかな気分になりますね。</p> <p>今月はイベント食として、子供の日メニュー 栄養科イチオシメニューをご用意しています。皆さんお楽しみに！</p>  | | | | ごはん 味噌汁 タラの醤油麹焼き ブロッコリーと かにかまの炒め物 黒糖シフォンケーキ | 他人丼 味噌汁 もやしと 小エビの炒め物 小倉ミルク寒天 |
| 日付 | 5月4日 | 5月5日 | 5月6日 | 5月7日 | 5月8日 | 5月9日 |
| 昼食 | シーフードカレー コンソメスープ マカロニソテー パイ缶 | <p>【子供の日メニュー】</p> <p>こいのぼりオムライス 子供の日プレート</p>  | 親子丼 味噌汁 ブリッコリーの 香り炒め フルーツみつ豆 | <p>【デ 他外】</p> <p>A.パン/B.ごはん コンソメスープ ブラウンシチュー ほうれん草と きのこのソテー いちごゼリー</p> | 二色丼 味噌汁 れんこんと 竹輪のからし炒め エクレア | グリンピースごはん 味噌汁 サバの煮付け さつま揚げの炒め物 葛まんじゅう |
| 日付 | 5月11日 | 5月12日 | 5月13日 | 5月14日 | 5月15日 | 5月16日 |
| 昼食 | たぬきごはん すまし汁 ホキの西京焼き 刻み昆布の煮物 水ようかん | ごはん 味噌汁 鶏肉の マーマレード焼き インゲンの炒め物 キウイフルーツ | 鶏照り丼 味噌汁 じゃが芋の 千切り炒め ストロベリーババロア | <p>【デ 他外】</p> <p>A.パン/B.ごはん コンソメスープ 肉団子のトマト煮 スパゲッティサラダ カフェオレムース</p> | ごはん 味噌汁 サワラのおかか煮 なすの炒め物 生野菜サラダ | <p>★栄養科 ★イチオシメニュー★</p> <p>カツ丼 味噌汁 キャベツと 厚揚げの炒め物 ブロッコリーサラダ</p> |
| 日付 | 5月18日 | 5月19日 | 5月20日 | 5月21日 | 5月22日 | 5月23日 |
| 昼食 | わかめごはん 味噌汁 白身魚のフライ ビーフンと ツナの炒め物 抹茶ミルク寒天 | ツナの和風パスタ すまし汁 さつま芋の甘煮 フルーツみつ豆 | カレーライス コンソメスープ スパゲッティソテー ヨーグルト | <p>【デ 他外】</p> <p>A.パン/B.ごはん コンソメスープ クリームシチュー ブロッコリーソテー かぼちゃのサラダ</p> | 麦飯 すまし汁 サワラの くるみ味噌焼き とろろ オレンジ | ごはん 味噌汁 厚揚げの卵とし 大根とイカの 煮付け 料理クラブデザート |
| 日付 | 5月25日 | 5月26日 | 5月27日 | 5月28日 | 5月29日 | 5月30日 |
| 昼食 | 肉うどん かぼちゃの いとこ煮 冷奴 2色ゼリー | 赤飯 味噌汁 カレイの 中華あんかけ さつま揚げと 大豆の炒め物 誕生日ケーキ | 豚丼 味噌汁 そら豆の炒め物 バナナ | <p>【デ 他外】</p> <p>A.パン/B.ごはん ポタージュスープ 卵とかにかまの炒め物 カリフラワーの コンソメ煮 プチシュー</p> | ごはん 味噌汁 鶏肉の柚香焼き 竹輪と 小松菜の煮物 卵の生野菜サラダ | ごはん すまし汁 サバの味噌煮 白菜のおかか炒め あずきカステラ |