



献立表



日付					5/1(金)	5/2(土)	5/3(日)
朝食					ごはん 味噌汁 厚揚げとキャベツの 和風あんかけ さくら漬け	ごはん 味噌汁 イワシつみれの トマト煮 スパゲッティサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋と ツナの中華煮 のり佃煮
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食					ごはん タラの醤油麹焼き ブロッコリーと かにかまの炒め物 小松菜の和え物	他人丼 もやしと 小エビの炒め物 インゲンの 胡麻和え	ゆかりごはん サバの塩焼き 里芋の煮物 パイン缶
3時 おやつ					バームクーヘン 紅茶	小倉ミルク寒天 ほうじ茶	レーズン蒸しケーキ 牛乳
夕食					ごはん 味噌汁 豚肉とレンコンの 香り炒め ささみの 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 ホキの七味焼き ほうれん草の きなこ和え	ごはん 味噌汁 鶏肉の おろしがけ キャベツの 和え物

日付	5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)	5/7(木)	5/8(金)	5/9(土)	5/10(日)
朝食	ごはん 味噌汁 がんもどきと 玉ねぎの煮物 赤かっぱ漬け	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 パンプキンサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げとチンゲン菜の 中華あんかけ いりこみそ	ごはん 味噌汁 卵焼き おかか昆布	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょの 和風煮 しば漬け	ごはん 味噌汁 おさかな豆腐あげと 野菜の中華煮 三色煮豆	ごはん 味噌汁 肉団子の 照り焼き風 梅干し
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	シーフードカレー マカロニソテー ピーチムース	【こどもの日メニュー】 こいのぼりオムライス こどもの日プレート 	親子丼 ブロッコリーの 香り炒め 黄桃缶	パン ブラウンシチュー ほうれん草と きのこのソテー キャベツのサラダ	こだわりの 味噌ラーメン れんこんと 竹輪のからし炒め	グリーンピースごはん サバの煮付け さつま揚げの 炒め物 みかん缶	【母の日メニュー】 3種のおにぎり アジフライ いかとそら豆の 塩味炒め 抹茶ババロア
3時 おやつ	コーヒー牛乳ゼリー 紅茶	【こどもの日おやつ】 こいのぼりどら焼き 玄米茶	マーブル蒸しケーキ 牛乳	いちごゼリー 紅茶	黒ごま蒸しケーキ 牛乳	塩まんじゅう ほうじ茶	カステラ 紅茶
夕食	ごはん コーンポタージュ 鶏肉の マーマレード焼き 白菜の ドレッシング和え	ごはん 味噌汁 サワラの照り焼き 納豆	ごはん 味噌汁 五目豆腐 インゲンの ツナ和え物	ごはん 味噌汁 カレイの バター醤油焼き 蒸し鶏の ビーフン炒め	ごはん 味噌汁 ホタテ入り卵焼き なすの揚げ浸し	ごはん 味噌汁 鶏肉のおろし煮 カリフラワーと ツナのサラダ	ごはん すまし汁 タラの山椒焼き ごぼうサラダ

*食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	5/11(月)	5/12(火)	5/13(水)	5/14(木)	5/15(金)	5/16(土)	5/17(日)
朝食	ごはん 味噌汁 高野豆腐と いんげんの煮物 青かっぱ漬け	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグの デミグラスソースがけ スパゲッティサラダ	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょの 中華旨煮 たいみそ	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 うずら煮豆	ごはん 味噌汁 竹輪と いんげんの炒め物 さくら漬け	ごはん 味噌汁 じゃがいもの トマト煮 たまごサラダ	ごはん 味噌汁 いわしつみれと 白菜の生姜煮 のり佃煮
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	たぬきごはん ホキの西京焼き 刻み昆布の煮物 黄桃缶	ごはん タラの きのこあんかけ インゲンの炒め物 きゅうりの和え物	鶏南蛮そば じゃが芋の 千切り炒め みかん缶	パン ミルクスープ 肉団子のトマト煮 スパゲッティサラダ	ごはん サワラのおかか煮 ナスと 玉ねぎの炒め物 ブロッコリーの 塩昆布和え	栄養科 ★イチョシメニュー★ カツ丼 キャベツと 厚揚げの炒め物 ブロッコリーサラダ	いりこ菜飯 豚肉の甘酢炒め ほうれん草の 煮浸し パイン缶
3時 おやつ	エクレア 紅茶	お饅頭 ほうじ茶	ストロベリーババロア ほうじ茶	メープル蒸しケーキ 牛乳	きな粉ミルク寒天 ほうじ茶	シュークリーム 紅茶	白ごま蒸しケーキ 牛乳
夕食	ごはん 味噌汁 豚肉の焼肉炒め 納豆	ごはん 味噌汁 鶏肉の マーメレード焼き もやしのからし和え	ごはん 味噌汁 サバの梅焼き 大豆と竹輪の 甘辛炒め	ごはん 味噌汁 たらこ入り卵焼き もやしの ゆかり和え	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き ほうれん草の 和え物	ごはん 味噌汁 カレーの幽庵焼き 白菜のボン酢和え	ごはん 味噌汁 海鮮豆腐 春雨サラダ

日付	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)	5/24(日)
朝食	ごはん 味噌汁 竹輪と里芋の煮物 赤かっぱ漬け	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 がんもと 大根の中華煮 いりこみそ	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグの 和風ソースがけ おかか昆布	ごはん 味噌汁 豆腐と野菜の煮物 しば漬け	ごはん 味噌汁 肉団子の中華風 三色煮豆	ごはん 味噌汁 おさかな豆腐あげと 白菜の煮物 梅干し
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	わかめごはん 白身魚のフライ ビーフンと ツナの炒め物 黄桃缶	ツナの和風パスタ すまし汁 さつま芋の甘煮	カレーライス スパゲッティソテー ヨーグルト	パン チキンクリームシチュー ブロッコリーソテー かぼちゃのサラダ	麦飯 サワラの くるみ味噌焼き ひじきの煮物 とろろ	ごはん 厚揚げの卵とじ 大根といかの煮付け ちくわとわかめの ボン酢和え	高菜ごはん タラの香味焼き 大豆の煮物 みかん缶
3時 おやつ	抹茶ミルク寒天 ほうじ茶	黒糖蒸しケーキ 牛乳	せんべい ほうじ茶	カフェオレムース 紅茶	マーメレード蒸しケーキ 牛乳	ドーナツ 紅茶	人形焼き ほうじ茶
夕食	ごはん 味噌汁 豚肉の彩り炒め 納豆	ごはん 味噌汁 鶏そぼろ入り卵焼き 大根の甘酢和え	ごはん 味噌汁 カレーの マスタード焼き ブロッコリーの シーザーサラダ	ごはん 味噌汁 豆腐と 野菜のうま煮 れんこんと イカのサラダ	ごはん コーンポタージュ 鶏肉の塩焼き キャベツサラダ	ごはん 味噌汁 サバの蒲焼き カリフラワーと かにかまの和え物	ごはん 味噌汁 鶏肉の青のり パン粉焼き ほうれん草と ツナのサラダ

*食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	5/25(月)	5/26(火)	5/27(水)	5/28(木)	5/29(金)	5/30(土)	5/31(日)
朝食	ごはん 味噌汁 高野豆腐のごま煮 青かっぱ漬け	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグの トマトソースがけ マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 じゃがいもと ツナの中華煮 たいみそ	ごはん 味噌汁 竹輪と いんげんの煮物 うずら煮豆	ごはん 味噌汁 厚揚げとキャベツの 和風あんかけ さくら漬け	ごはん 味噌汁 イワシつみれの 和風煮 スパゲッティサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 のり佃煮
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	肉うどん かぼちゃのいとこ煮 黄桃缶	赤飯 カレイの 中華あんかけ さつま揚げと 大豆の炒め物 パイン缶	豚丼 そら豆の炒め物 白菜の和え物	パン 卵とかにかまの 炒め物 カリフラワーの コンソメ煮 もやしの和え物	ごはん 鶏肉の柚香焼き 竹輪の煮物 オクラの和え物	ごはん サバの味噌煮 白菜のおかか炒め ほうれん草の わさびポン酢和え	しそ昆布ごはん 高菜の卵焼き 大根のだし煮 バナナ
3時 おやつ	コーヒー蒸しケーキ 牛乳	抹茶ババロア ほうじ茶	もみじ饅頭 ほうじ茶	チョコレートケーキ 紅茶	クリームサンド 紅茶	オレンジゼリー ほうじ茶	シナモン蒸しケーキ 牛乳
夕食	ごはん 味噌汁 サワラの香梅煮 インゲンの ささみ和え	ごはん 味噌汁 鶏肉の 甘酢照り焼き ブロッコリーの 和え物	ごはん 味噌汁 ホキのカレー焼き キャベツの 胡麻ドレ和え	ごはん 味噌汁 肉じゃが 納豆	ごはん コーンポタージュ タラのピザ風焼き れんこんのサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉の山椒焼き ごぼうサラダ	ごはん 味噌汁 海鮮豆腐 そら豆の和え物

*食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。