

6月

水無月

2026

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	←		体力・体重測定・・・月1回測定します			→ 喫茶
7	8	9	10	11	12	13
	サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう					カラオケ
14	15	16	17	18	19	20
	サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう					カラオケ
21	22	23	24	25	26	27
	サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう					誕生会 午前 料理クラブ 午後 カラオケ
28	29	30	梅雨時期なので、園庭散歩が出来ない時は体操やクイズなどを行います。			
クックライブ 天ぷら	サークル活動					

※ 6/6 日の喫茶は希望者のみです。※コーヒー100円 ケーキ100円

三郷ケアセンター

氏名 _____