

7月

文月

2026

日	月	火	水	木	金	土
7/25(土)一日早いですが、 丑の日メニューとなっております。 追加利用ご希望の方はご相談下さい。			1 サークル活動 運動・お話・音楽	2	3	4 カラオケ
5	6 体力・体重測定・・・月1回測定します ☆活動	7	8 サークル活動 運動・お話・音楽	9	10	11 彦成中演奏会
12	13 サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう	14	15	16	17	18 カラオケ
19	20 サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう	21	22	23	24 誕生会	25 午前:料理クラブ 午 後:喫茶
26	27 サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう	28	29	30	31	土用の丑 メニュー

※ 7/25日の喫茶は希望者のみです。 ※コーヒー 100円 ケーキ100円

三郷ケアセンター

氏名 _____