



献立表



日付						8/1(土)	8/2(日)
朝食						ごはん 味噌汁 おさかな豆腐あげと 野菜の中華煮 三色煮豆	ごはん 味噌汁 肉団子の 照り焼き風 梅干し
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食						ナポリタン コンソメスープ カリフラワーの ソテー	鮭菜ごはん 鶏肉の 味噌だれ焼き 茄子とツナの 炒め物 パイン缶
3時おやつ						レーズン蒸しケーキ 牛乳	マンゴープリン 紅茶
夕食						ごはん 味噌汁 卵と野菜の 炒め物 もやしと蒸し鶏の 和え物	ごはん 味噌汁 カレーの 山椒焼き いんげんの 和風和え

日付	8/3(月)	8/4(火)	8/5(水)	8/6(木)	8/7(金)	8/8(土)	8/9(日)
朝食	ごはん 味噌汁 高野豆腐と いんげんの煮物 青かっぱ漬け	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ デミグラスソースかけ スパゲッティサラダ	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょの 中華煮 たいみそ	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 うずら煮豆	ごはん 味噌汁 竹輪と いんげんの炒め物 さくら漬け	ごはん 味噌汁 じゃがいもの トマト煮 たまごサラダ	ごはん 味噌汁 いわしつみれと 野菜の生姜煮 のり佃煮
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	ふりかけごはん 豚肉と蓮根の 炒め物 切干大根の煮物 黄桃缶	焼きそば わかめスープ 竹輪の辛子炒め	ごはん サバの煮付け 白菜のおかか炒め オクラのポン酢和え	パン ブラウンシチュー ほうれん草と きのこのソテー キャベツサラダ	ごはん 餃子の 野菜あんかけ ピーマンのカレー炒め ほうれん草の 中華和え	麻婆丼 ブロッコリーの 香り炒め イチゴムース	グリーンピースごはん カレーの ごま味噌焼き ひじきの炒め物 パイン缶
3時おやつ	人形焼き ほうじ茶	カステラ 紅茶	黒ゴマ蒸しケーキ 牛乳	マスカットゼリー 紅茶	きなこ蒸しケーキ 牛乳	塩まんじゅう ほうじ茶	あずきミルク寒天 ほうじ茶
夕食	ごはん 味噌汁 サワラの梅焼き もやしの和え物	ごはん コーンポタージュ 鶏肉の マーマレード焼き 大根サラダ	ごはん 味噌汁 五目豆腐 いんげんの ツナ和え	ごはん 味噌汁 ホキの バター醤油焼き きゅうりの 青じそ和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のおろし煮 納豆	ごはん 味噌汁 カレーの みりん焼き 枝豆の和風和え	ごはん 味噌汁 メンチカツ ごぼうサラダ

*食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	8/10(月)	8/11(火)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)	8/16(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の 竹輪と里芋の煮物 赤かっぱ漬け	ごはん 味噌汁 肉団子デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 がんと大根の煮物 いりこみそ	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグ 和風ソースがけ おかか昆布	ごはん 味噌汁 豆腐と野菜の煮物 しば漬け	ごはん 味噌汁 肉団子の 中華風 三色煮豆	ごはん 味噌汁 おさかなとうふあげと 野菜の煮物 梅干し
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	シーフードカレー マカロニソテー ヨーグルト	【山の日メニュー】 2種おにぎり かきたま汁 山の日プレート 	こだわりの 味噌ラーメン さつまいも金平 みかん缶	パン ミルクスープ 肉団子のトマト煮 スパゲッティサラダ	たぬきごはん ホキの西京焼き なすの炒め物 黄桃缶	ごはん たらこ入り卵焼き さつま揚げの 煮物 きゅうりの和え物	いりこ菜飯 カレイの幽庵焼き ほうれん草の 煮浸し パイン缶
3時おやつ	クリームサンド 紅茶	富士山どら焼き 玄米茶	きなこミルク寒天 ほうじ茶	エクレア 紅茶	白ゴマ蒸しケーキ 牛乳	ストロベリー・ババロア 紅茶	メープル蒸しケーキ 牛乳
夕食	ごはん 味噌汁 鶏肉の照焼き 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 サワラのおかか煮 納豆	ごはん 味噌汁 豚肉の甘酢炒め 大豆と竹輪の 生姜煮	ごはん 味噌汁 サバの塩焼き もやしの ゆかり和え	ごはん 味噌汁 チキンカツ ほうれん草の お浸し	ごはん ポタージュスープ タラのマヨネーズ焼き カリフラワーの 和え物	ごはん 味噌汁 豚肉の焼肉炒め 大根の中華和え

日付	8/17(月)	8/18(火)	8/19(水)	8/20(木)	8/21(金)	8/22(土)	8/23(日)
朝食	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 青かっぱ漬け	ごはん 味噌汁 スクランブルエッグの トマトソースがけ マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 じゃがいもとツナの 中華煮 たいみそ	ごはん 味噌汁 竹輪といんげんの 煮物 うずら煮豆	ごはん 味噌汁 厚揚げとキャベツの 和風あんかけ さくら漬け	ごはん 味噌汁 いわしつみれの和風煮 スパゲッティサラダ	ごはん 味噌汁 じゃがいものそば煮 のり佃煮
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	豚丼 枝豆の炒め物 白菜の浅漬け	ごはん タラの生姜焼き 冬瓜の煮物 いんげんのごま和え	栄養科 ★イチオシメニュー★ ロコモコ丼 ほうれん草のソテー トロピカルゼリー	冷やしきつねそば じゃがいもの 千切り炒め みかん缶	パン チキンシチュー ズッキーニのソテー かぼちゃの フレンチ和え	とうもろこしごはん 豚肉のスタミナ炒め ブロッコリーの コンソメ煮 オレンジ	高菜ごはん サワラの みりん焼き 大豆の煮物 黄桃缶
3時おやつ	きなこ饅頭 ほうじ茶	せんべい ほうじ茶	紅茶蒸しケーキ 牛乳	杏仁豆腐 ほうじ茶	マーメレード蒸しケーキ 牛乳	抹茶ミルク寒天 ほうじ茶	黒糖まんじゅう ほうじ茶
夕食	ごはん 味噌汁 サバの蒲焼き ほうれん草と ささみの中華和え	ごはん 味噌汁 豚肉の彩り炒め 納豆	ごはん 味噌汁 カレイの マスタード焼き ブロッコリーの シーザーサラダ	ごはん コーンポタージュ 鶏肉の塩焼き れんこんサラダ	ごはん 味噌汁 海鮮豆腐 オクラとわかめの 青じそ和え	ごはん 味噌汁 ホキの 七味マヨネーズ焼き カリフラワーの 和風和え	ごはん 味噌汁 鶏肉の 青のりパン粉焼き キャベツの 青じそサラダ

*食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	8/24(月)	8/25(火)	8/26(水)	8/27(木)	8/28(金)	8/29(土)	8/30(日)
朝食	ごはん 味噌汁 がんもどきと 玉ねぎの煮物 赤かっぱ漬け	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 パンプキンサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げとチンゲン菜の 中華あんかけ いりこみそ	ごはん 味噌汁 卵焼き おかか昆布	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょうの 和風煮 しば漬け	ごはん 味噌汁 おさかな豆腐あげと 野菜の中華煮 三色煮豆	ごはん 味噌汁 肉団子の 照り焼き風 梅干し
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	冷やし中華 冷奴 黄桃缶	赤飯 カレイの 野菜あんかけ さつまあげと 大豆の炒め物 パイン缶	カレーライス スパゲッティソーテ ヨーグルトの イチゴソースかけ	パン 白身魚フライ 白菜とベーコンの コンソメ煮 みかん缶	ごはん 鶏肉の柚香焼き 竹輪の煮物 モロヘイヤの おかか和え	麦飯 サバの味噌煮 金平ごぼう とろろ	わかめごはん 卵と海老の 中華炒め なすの揚げびたし 黄桃缶
3時おやつ	コーヒー蒸しケーキ 牛乳	誕生日ケーキ 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶	プリン ほうじ茶	シュークリーム 紅茶	シナモン蒸しケーキ 牛乳	ヨーグルトババロア ほうじ茶
夕食	ごはん 味噌汁 豚肉の彩り炒め いんげんの和え物	ごはん 味噌汁 鶏肉の甘酢照焼き ブロッコリーの ゆず醤油和え	ごはん 味噌汁 サワラの 香梅煮 キャベツの ごまドレ和え	ごはん 味噌汁 肉じゃが 納豆	ごはん ポタージュスープ タラの ピザ風焼き れんこんサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 大根の甘酢和え	ごはん 味噌汁 ホキの 醤油麹焼き かぼちゃのごま煮

*食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。

日付	8/31(月)						
朝食	ごはん 味噌汁 高野豆腐と いんげんの煮物 青かっぱ漬け						
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	【野菜の日メニュー】 梅しらすごはん 冬瓜の鶏そぼろ あんかけ 生野菜サラダ じゃがマヨ						
3時おやつ	かぼちゃ蒸しケーキ 牛乳						
夕食	ごはん 味噌汁 カレイの ちゃんちゃん焼き もやしの和風和え						

*食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。