

2026年 8月

日	月	火	水	木	金	土
	施設の植物 ニラ 花言葉 「星への願い」「多幸」 誕生花 「4月18日」		ニラは疲労回復、免疫力向上、血流改善、美肌効果など多彩な健康効果を持つ栄養豊富な野菜だそうです。マルチビタミン野菜と呼ばれるほどビタミンが豊富で、さらにミネラルや食物繊維もバランスよく含まれているそうです。			1
2	3	4	5	6 散髪 (新館2F・2F)	7	8
9	10	11 山の日 メニュー 	12	13	14	15
16	17	18	19 散髪 (3F) 栄養科イチオシ メニュー 	20	21	22 喫茶  料理クラブ 
23	24	25	26	27 散髪 (新館1F・4F)	28	29
30 入所ドリンク バイキング	31 野菜の日 メニュー 					 総務課