

8月

葉月

2026

日	月	火	水	木	金	土
		4日は デイケア 夏祭り				1 カラオケ
2	3 体力測定	4	5	6 サークル活動	7	8 カラオケ
9	10	11	12	13	14	15 カラオケ
	サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう					
16	17	18	19	20	21	22 午前：料理クラブ 午後：喫茶
	サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう					
23 30	24 31	25 誕生日会	26	27	28	29 カラオケ
	サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう					

※ 8月22日の喫茶は希望者のみです。 ※コーヒー 100円 ケーキ100円

三郷ケアセンター

氏名