

9月

長月

2026

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう				ケアセン祭り
6	7	8	9	10	11	12
	体力測定	天ぷら 体力測定	体力測定	サークル活動		ごぼう先生
13	14	15	16	17	18	19
			パン 販売	防災 訓練 講習会		喫茶
	サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう					
20	21	22	23	24	25	26
				防災 訓練		午前料理クラブ 午後カラオケ
	サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう					
27	28	29				
	誕生日 会					
	サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう					

※ 19日の喫茶は希望者のみです。200円でコーヒーとケーキが出ます。

三郷ケアセンター

氏名