

10月

神無月

2026

日	月	火	水	木	金	土
10月11日で三郷ヶアセンタ－は30周年となります。 10月12日のお昼ご飯は30周年記念メニューとなっておりますので、お楽しみに。				1	2 サークル活動	3 カラオケ
4	5 体力測定	6 体力測定	7 体力測定	8	9 サークル活動	10 ビンゴ！！
11 三郷ヶアセンタ－30周年	12 開設記念メニュー	13 サークル活動	14 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう			17 喫茶
18	19	20	21	22	23	24 午前 料理クラブ 午後 カラオケ
25	26	27	28	29	30 誕生 日会	31 カラオケ
				サークル活動 運動・お話・音楽から選んで参加しましょう		

※ 17日の喫茶は希望者のみです。200円でコーヒーとケーキが出ます。

三郷ヶアセンタ－

氏名