



# 献立表



日付		4/1(火)	4/2(水)	4/3(木)	4/4(金)	4/5(土)	4/6(日)
朝食		ごはん 味噌汁 ふわふわ揚げの 野菜あんかけ 大根の甘酢和え	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 白菜の煮物 うぐいす煮豆	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の炒め物 納豆	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースかけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かっぱ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食		チキンカレー ブロッコリーの 香り炒め ぶどうムース	ごはん 鶏肉の味噌焼き 切干大根の煮物 ひじきと 豆のサラダ	パン ビーフシチュー カリフラワーと イカのソテー キャベツサラダ	こだわりの とんこつラーメン つくねと 大根の煮物 パイン缶	ゆかりごはん サバの照り焼き 里芋と イカの煮付け みかん缶	わかめごはん 豚肉の にんにく炒め 大根と カニのくず煮 黄桃缶
3時 おやつ		肉まん ほうじ茶	小倉ミルク寒天 紅茶	せんべい ほうじ茶	コーヒー牛乳ゼリー 紅茶	たい焼き ほうじ茶	メープル蒸しパン 牛乳
夕食		ごはん コーンポタージュ カレーの マヨネーズ焼き ほうれん草と ささみの炒め物	ごはん 味噌汁 洋風卵焼き マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ホキの パン粉焼き いんげんの 胡桃和え	ごはん 味噌汁 生揚げのくず煮 小松菜と わかめのサラダ	ごはん 味噌汁 チキンカツ 豆腐サラダ	ごはん 味噌汁 タラの ピザ風焼き ピーマンの 炒め物

日付	4/7(月)	4/8(火)	4/9(水)	4/10(木)	4/11(金)	4/12(土)	4/13(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラ風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うすら煮豆	ごはん 味噌汁 がんもと もやしの煮物 納豆	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースかけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そばろ煮 しば漬
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	麦ごはん サバの 梅じそ焼き ブロッコリーと かにかまの炒め物 とろろ	鶏南蛮そば れんこん金平 黄桃缶	グリーンピースごはん たらこ入り卵焼き インゲンと ささ身の炒め物 パイン缶	サンドイッチ ミルクスープ ポークビーンズ スパゲティサラダ	ごはん ホキの バター醤油焼き もやしと イカの炒め物 キャベツサラダ	豚丼 じゃが芋の バター醤油炒め 白菜の甘酢漬	いりこ菜飯 タラの山椒焼き さつま揚げの 煮物 みかん缶
3時 おやつ	みかん牛乳寒天 ほうじ茶	黒ゴマ蒸しパン 牛乳	ベイクドポテト ほうじ茶	抹茶ゼリー ほうじ茶	人形焼き ほうじ茶	コーヒーパンケーキ 牛乳	クリームサンド 紅茶
夕食	ごはん 味噌汁 蒸し鶏の ねぎソースかけ かぼちゃの 煮物	ごはん 味噌汁 にら玉炒め ほうれん草と ツナの和え物	ごはん 味噌汁 豚肉の 甘酢炒め 小松菜とエビの わさびマヨネーズ和え	ごはん 味噌汁 サワラの カレー焼き さつま芋の 胡麻和え	ごはん 味噌汁 鶏肉の マーメレード焼き 里芋とツナの サラダ	ごはん 味噌汁 カレーの クリームソースかけ カリフラワーと かにかまのサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉と大根の 炒め煮 もやしの和え物

\*食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



# 献立表



日付	4/14(月)	4/15(火)	4/16(水)	4/17(木)	4/18(金)	4/19(土)	4/20(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふわふわ揚げの 野菜あんかけ 大根の甘酢和え	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 大根の煮物 うぐいす煮豆	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の炒め物 納豆	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースがけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かっぱ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	しそ昆布ごはん ホキの蒲焼 ちくわと 小松菜の煮物 パイン缶	ごはん 鶏肉の 海苔マヨ焼き 白菜と イカの炒め物 しろなの胡麻和え	カレーライス 生揚げと春野菜の 炒め物 ヨーグルト	パン チキンクリームシチュー ほうれん草の マスタード炒め コールスローサラダ	肉うどん ブロッコリーの ツナマヨ炒め 黄桃缶	ごはん サバの塩焼き 大豆と桜エビの 甘辛煮 竹輪とキャベツの 梅和え	おかかごはん 鶏肉の ねぎ塩焼き 花野菜の コンソメ煮 バナナ
3時 おやつ	ゆず味噌蒸しパン 牛乳	饅頭 ほうじ茶	抹茶ミルク寒天 ほうじ茶	ベジたべる ほうじ茶	エクレア 紅茶	カフェオレムース 紅茶	マーブルパン 牛乳
夕食	ごはん 味噌汁 高菜の卵焼き 春雨とささみの サラダ	ごはん じゃが芋ポターージュ タラのムニエル カリフラワーの サラダ	ごはん 味噌汁 小松菜と卵の 炒め物 ごほうとささみの サラダ	ごはん 味噌汁 海鮮豆腐 れんこんサラダ	ごはん 味噌汁 カレイの ゆず照り焼き 大根のそぼろ煮	ごはん 味噌汁 豚肉と野菜の 炒め物 もやしの 中華和え	ごはん 味噌汁 サワラの 西京焼き 白菜の和風和え

日付	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	4/26(土)	4/27(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あんかけ チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 金時煮豆	ごはん 味噌汁 がんもと 野菜の煮物 納豆	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	中華丼 茄子の味噌炒め チンゲン菜と もやしのナムル	ごはん サワラの七味焼き 切干大根と 竹輪の煮物 キャベツとかにかまの ボン酢和え	ナポリタン コンソメスープ じゃが芋の チーズ焼き パイン缶	パン チキンポトフ ほうれん草と コーンのソテー さつま芋と レーズンのサラダ	ごはん 鶏肉の にんにく醤油焼き 里芋の甘辛炒め キャベツとツナの ゆかり和え	【京都府郷土料理】 栗赤飯 へしこ ふろふき大根 みかん缶	高菜ごはん 桜エビ入り卵焼き ひじきと キャベツ揚げの煮物 黄桃缶
3時 おやつ	シュークリーム 紅茶	コロッセ ほうじ茶	ピーナツパン 牛乳	ぶどうゼリー ほうじ茶	小倉蒸しパン 牛乳	【京都府銘菓】 生八つ橋 玄米茶	黒ゴマプリン ほうじ茶
夕食	ごはん 味噌汁 カレイの きのこあんかけ 刻み昆布と 油揚げの煮物	ごはん 味噌汁 豚肉の 焼肉炒め ブロッコリーと エビの中華和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のきじ焼き 大豆とかにかまの 和風和え	ごはん 味噌汁 豆腐のそぼろ煮 春雨とエビの 中華和え	ごはん 味噌汁 メバルの煮付け しろなの なめ茸和え	ごはん 味噌汁 豚肉とキャベツの カレー炒め 小松菜と油揚げの 和風和え	ごはん コーンポターージュ タラの タルタルソースがけ カリフラワーと ツナのサラダ

\*食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



## 献立表



日付	4/28(月)	4/29(火)	4/30(水)				
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふわふわ揚げの 野菜あんかけ 大根の甘酢和え	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 野菜の煮物 うぐいす煮豆				
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	きつねうどん 蓮根とささ身の 青のり炒め パイン缶	キーマカレー じゃが芋の コンソメ炒め ヨーグルト	梅しらすごはん カレイの ねぎ味噌焼き 車麩の煮物 みかん缶				
3時 おやつ	紅茶パンケーキ 牛乳	【昭和の日おやつ】 プリンアラモード 玄米茶	きなこミルク寒天 ほうじ茶				
夕食	ごはん 味噌汁 サワラの ごま焼き 白菜の ゆず醤油和え	ごはん 味噌汁 卵とツナの 炒め物 いんげんとえびの 和風和え	ごはん じゃが芋ポタージュ 鶏肉の ガーリック焼き ごぼうとコーンの サラダ				