



献立表



日付				5/1(木)	5/2(金)	5/3(土)	5/4(日)
朝食				ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の炒め物 納豆	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースがけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かつぱ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食				パン チキンクリームシチュー ほうれん草と きのこのソテー キャベツとツナの サラダ	ごはん ホキの 胡桃味噌焼き ブロッコリーの ツナ炒め もやしとイカの和え物	ごはん 豚肉と野菜の 生姜炒め さつま揚げの煮物 チンゲン菜と 油揚げの和え物	高菜ごはん サバの焼き浸し キザミ昆布と イカの煮物 バナナ
3時 おやつ				バームクーヘン 紅茶	人形焼き ほうじ茶	抹茶ミルクゼリー ほうじ茶	ココア蒸しパン 牛乳
夕食				ごはん 味噌汁 タラの 甘酢あんかけ 里芋の煮物	ごはん 味噌汁 肉じゃが 大根とかにかまの ゆかり和え	ごはん 味噌汁 洋風卵焼き れんこんサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉と大根の キムチ炒め わかめとささみの 中華和え
日付	5/5(月)	5/6(火)	5/7(水)	5/8(木)	5/9(金)	5/10(土)	5/11(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラ風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら煮豆	ごはん 味噌汁 がんもと もやしの煮物 卵の花	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかなか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 しば漬け
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	【子どもの日メニュー】 子どもの日 プレート	豚丼 里芋と イカの煮物 大根の和え物	こだわりの 味噌ラーメン じゃがいもと 油揚げの甘辛炒め みかん缶	パン ミルクスープ 肉団子の トマト煮 マカロニサラダ	ごはん サバの香味焼き 大豆とさつま芋の 煮物 小松菜の梅和え	しそ昆布ごはん メバルの蒲焼 そら豆の炒め物 黄桃缶	【母の日メニュー】 3種のいなり寿司 サワラの 味噌マヨ焼き オクラのゴマダレ和え 杏仁豆腐
3時 おやつ	【子どもの日おやつ】 どらやき 玄米茶	ソーセージ蒸しパン 牛乳	コーヒーゼリー 紅茶	ロールケーキ 紅茶	小倉ミルク寒天 ほうじ茶	黒糖パンケーキ 牛乳	もみじ饅頭 ほうじ茶
夕食	ごはん コーンポタージュ チーズオムレツ 白菜の ドレッシング和え	ごはん すまし汁 タラの きのこみそ焼き ごぼうと人参の ごまドレ和え	ごはん 味噌汁 豚肉と卵の 炒め物 ブロッコリーと かにかまの中華和え	ごはん 味噌汁 カレイの バター醤油焼き 里芋とエビの サラダ	ごはん 味噌汁 豚肉と野菜の 甘酢炒め 納豆	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 チンゲン菜と 油揚げの中華炒め	ごはん 味噌汁 鶏肉の山椒焼き キャベツと かにかまのゆず醤油和え

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	5/12(月)	5/13(火)	5/14(水)	5/15(木)	5/16(金)	5/17(土)	5/18(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふわふわ揚げの 野菜あんかけ 大根の甘酢和え	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 大根の煮物 うぐいす煮豆	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の炒め物 うの花	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースがけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かつぱ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	ごはん タラの西京焼き かぶの煮浸し 春雨と大豆の 中華サラダ	けんちんそば チンゲン菜と なるとの炒め物 黄桃缶	ごはん 赤魚の きのこあんかけ いんげんと ひき肉の味噌炒め 白菜の胡麻酢和え	パン ビーフシチュー ほうれん草リ パイン缶	カレーライス ビーフソテー ヨーグルト	【岡山県郷土料理】 こうご寿司風混ぜご飯 すまし汁 サワラのごま焼き ゆず味噌田楽 マスカットゼリー	ゆかりごはん 豚肉の焼肉炒め 竹輪と小松菜の 煮物 みかん缶
3時 おやつ	バナナムース 紅茶	チョコシュークリーム 紅茶	レーズン蒸しパン 牛乳	きなこプリン ほうじ茶	たい焼き ほうじ茶	【岡山県郷土おやつ】 ももゼリー 玄米茶	チョコレート蒸しパン 牛乳
夕食	ごはん じゃが芋ポタージュ 鶏肉のマムレード焼き ブロッコリーと ささみのサラダ	ごはん 味噌汁 カレイの 外外リソースがけ カリフラワーと ツナのサラダ	ごはん 味噌汁 卵とキャベツの 中華炒め もやしナムル	ごはん 味噌汁 海鮮豆腐 納豆	ごはん 味噌汁 サバの漬焼き キザミ昆布と さつま揚げの煮物	ごはん 味噌汁 鶏肉の生姜焼き しろなとかにかまの わさびマヨネーズ和え	ごはん 味噌汁 あおさとツナの 卵焼き れんこんと ささみの和え物
日付	5/19(月)	5/20(火)	5/21(水)	5/22(木)	5/23(金)	5/24(土)	5/25(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あんかけ チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 金時煮豆	ごはん 味噌汁 がんもと 野菜の煮物 納豆	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そばろ煮 柴漬け
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	ごはん サワラの おろしポン酢がけ ひじき煮 チンゲン菜と かにかまの梅和え	麻婆丼 しろなと桜エビの オイスター炒め もやしと かにかまの中華和え	生姜ごはん 豚肉と白菜の 炒め煮 ブロッコリーの 香り炒め パイン缶	★パンセレクト★ チキンクリームシチュー そら豆と キャベツのソテー スパゲティサラダ	鶏肉の和風パスタ すまし汁 アスパラガスと ベーコンのソテー 黄桃缶	麦ごはん サバの塩焼き 大根のそばろ煮 とろろ	いりこ菜飯 ホタテ入り卵焼き れんこんの煮物 みかん缶
3時 おやつ	あんドーナツ ほうじ茶	キャロットパンケーキ 牛乳	抹茶ミルク寒天 ほうじ茶	せんべい ほうじ茶	胡桃とメーブルのバター 牛乳	饅頭 ほうじ茶	ヨーグルトババロア 紅茶
夕食	ごはん 味噌汁 鶏肉のきじ焼き かぼちゃの いとこ煮	ごはん 味噌汁 卵とツナの炒め物 大根とささみの なめ草和え	ごはん コーンポタージュ タラの オーロラソース焼き マセドアンサラダ	ごはん 味噌汁 豆腐チャンプルー ごぼうとささみの ゴマサラダ	ごはん 味噌汁 ホキの南蛮漬け カリフラワーと 人参のサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉とれんこんの 香り炒め 納豆	ごはん 味噌汁 カレイのムニエル ブロッコリーの シーザーサラダ

*食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	5/26(月)	5/27(火)	5/28(水)	5/29(木)	5/30(金)	5/31(土)	
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふわふわ揚げの 野菜あん 大根の甘酢和え	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 野菜の煮物 うぐいす煮豆	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の炒め物 うの花	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースかけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かっぱ	
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	あんかけ焼きそば わかめスープ もやしとイカの 中華炒め みかん缶	シーフードカレー じゃが芋の チーズ焼き ぶどうムース	【お弁当屋食】 中華弁当	パン チキンポトフ マカロニソテー パイ缶	豆ごはん ホキの西京焼き 大根と さつま揚げの煮物 黄桃缶	ごはん 鶏肉の照り焼き 金平ごぼう ほうれん草と 油揚げの胡麻和え	
3時 おやつ	豆乳プリン ほうじ茶	今川焼 ほうじ茶	バイクドポテト ほうじ茶	コーヒー牛乳寒天 紅茶	抹茶パンケーキ 牛乳	エクレア 紅茶	
夕食	ごはん 味噌汁 鶏肉の ニンニク醤油焼き 白菜のゆかり和え	ごはん 味噌汁 タラの 香草パン粉焼き れんこんと油揚げの 青のり炒め	ごはん 味噌汁 豚肉と野菜の 辛味噌炒め 納豆	ごはん ミルクスープ サワラの 和風マヨ焼き オクラとささみの ポン酢和え	ごはん 味噌汁 豚肉のネギ塩炒め 里芋とかにかまの おかか和え	ごはん 味噌汁 卵とエビの チリソース炒め カリフラワーと ささみのサラダ	

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。