

6月

献立表

日付							6/1(日)
朝食							ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食							おかかごはん 五目豆腐 茄子の炒め物 白桃缶
3時おやつ							みかんパンケーキ 牛乳
夕食							ごはん 味噌汁 鶏肉の おろしポン酢がけ ほうれん草と ツナのマヨネーズ和え
日付	6/2(月)	6/3(火)	6/4(水)	6/5(木)	6/6(金)	6/7(土)	6/8(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラ風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら煮豆	ごはん 味噌汁 がんもと もやしの煮物 卵の花	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 しば漬け
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	ごはん 蒸しタラの ネギソースがけ ひじき大豆煮 白菜の和風和え	二色丼 和風ビーフン炒め さつま芋の 胡麻和え	こだわりの 醤油ラーメン 小松菜の オイスター炒め 黄桃缶	パン チキンクリームシチュー ほうれん草ソテー 枝豆とツナの サラダ	高菜ごはん サバの山椒焼き さつま揚げの 煮物 みかん缶	ごはん 豚肉のにんにく炒め 小松菜と竹輪の 含め煮 オクラと カニカマの和風和え	桃色ごはん カレイの 甘酢あんかけ もやしの 胡麻醤油和え パイン缶
3時おやつ	ロールケーキ 紅茶	牛乳みかん寒天 ほうじ茶	黒糖蒸しパン 牛乳	プリン 紅茶	【梅の日おやつ】 梅饅頭/ほうじ茶	シナモンパンケーキ 牛乳	エクレア 紅茶
夕食	ごはん コーンポタージュ 洋風オムレツ 南瓜サラダ	ごはん 味噌汁 豚肉のネギ塩炒め ブロッコリーと ささみの中華和え	ごはん すまし汁 ホキの生姜焼き いんげんと 油揚げの味噌炒め	ごはん 味噌汁 卵とエビの炒め物 冬瓜の煮物	ごはん 味噌汁 鶏肉の柚香焼き 納豆	ごはん 味噌汁 サワラの南部焼 ごぼうサラダ	ごはん 味噌汁 豆腐チャンプルー 春雨とささみの 和風サラダ

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。

6月

献立表

日付	6/9(月)	6/10(火)	6/11(水)	6/12(木)	6/13(金)	6/14(土)	6/15(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょの 野菜あんかけ 大根の甘酢和え	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 大根の煮物 うぐいす煮豆	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の炒め物 うの花	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースかけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かつぱ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	ごはん ホキの梅じそ焼き キザミ昆布と 油揚げの煮物 チンゲン菜の クルミ和え	焼きそば 中華スープ 冬瓜の カニカマあんかけ みかん缶	ごはん サバの 和風マヨ焼き 金平ごぼう しろ菜とささみの 味噌和え	パン さつま芋の 豆乳チャウダー 肉団子のコンソメ煮 ブロッコリーと かにかまのサラダ	じゃこ枝豆ごはん サワラの 味噌漬焼き 切干大根と 油揚げの煮物 パイン缶	カレーライス マカロニソテー ヨーグルト	【父の日メニュー】 天丼 すまし汁 きゅうりとわかめの 酢味噌和え ノンアルコールビール
3時おやつ	寒天黒蜜かけ ほうじ茶	ベジたべる ほうじ茶	いちごゼリー 紅茶	抹茶パンケーキ 牛乳	シュークリーム 紅茶	せんべい ほうじ茶	きなこ蒸しパン 牛乳
夕食	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き風 キャベツとツナの ボン酢和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のきじ焼き 里芋と いかの煮物	ごはん 味噌汁 豚肉とレンコンの 香り炒め かワワ-とエビの 和風和え	ごはん じゃが芋ポタージュ タラの マヨネーズ焼き スパゲティサラダ	ごはん 味噌汁 チキンカツ なすとかにかまの 和風和え	ごはん 味噌汁 生揚げのくず煮 納豆	ごはん 味噌汁 カレイの バター醤油焼き ほうれん草と 油揚げの胡麻和え
日付	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あんかけ チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 金時煮豆	ごはん 味噌汁 がんもと 野菜の煮物 卵の花	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースかけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	肉うどん 竹輪と小松菜の たらこ炒め 黄桃缶	【滋賀県郷土料理】 しよめし ホキの西京焼き かぼちゃの いとこ煮 黄桃缶	ごはん タラの幽庵焼き れんこんの 青のり炒め いんげんの 胡麻ドレ和え	パン ビーフシチュー マカロニソテー カリフラワーと カニカマのサラダ	ごはん 豚肉の甘酢炒め チンゲン菜の 中華煮 白菜の中華和え	焼肉丼 小松菜の バター醤油炒め 里芋とひじきの 和風和え	グリーンピースご飯 サバの照り焼き 厚揚げの かにあんかけ パイン缶
3時おやつ	【和菓子の日】 スイーツバイキング	【滋賀県郷土おやつ】 サラダパン/玄米茶	黒ごまパンケーキ 牛乳	お饅頭 ほうじ茶	ココア蒸しパン 牛乳	抹茶ミルク寒天 ほうじ茶	りんごゼリー ほうじ茶
夕食	ごはん 味噌汁 カレイの バジルマヨ焼き カリフラワーサラダ	ごはん コーンポタージュ 鶏肉の タルタルソースかけ マセドアンサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉の ニンニク醤油焼き さつま芋サラダ	ごはん 味噌汁 卵とエビの炒め物 しろ菜とツナの 和え物	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 ほうれん草の お浸し	ごはん 味噌汁 サワラの七味焼き 納豆	ごはん 味噌汁 桜エビ入り卵焼き もやしとツナの ナムル

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。

6月

献立表

日付	6/23(月)	6/24(火)	6/25(水)	6/26(木)	6/27(金)	6/28(土)	6/29(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふわふわしんじょの 野菜あん 大根の甘酢和え	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 野菜の煮物 うぐいす煮豆	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の炒め物 うの花	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースがけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かっぱ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	ごはん キャベツとツナの 卵炒め 切干大根と イカの煮物 もやしのゆかり和え	麦ごはん 鶏肉の たらこマヨ焼き 揚げ茄子の カニ風あんかけ とろろ	ミートスバゲティ コンソメスープ さつま芋と ツナのソテー みかん缶	パン チキンポトフ ブロッコリーソテー コールスローサラダ	チキンカレー カリフラワーの 香り炒め ぶどうムース	いりこ菜飯 サバの塩焼き れんこん金平 パイン缶	しそ昆布ごはん ホキの バター醤油焼き 竹輪と小松菜の 煮物 バナナ
3時おやつ	メープルパンケーキ 牛乳	コーヒー牛乳ゼリー 紅茶	バームクーヘン ほうじ茶	クリームサンド 紅茶	レーズン蒸しパン 牛乳	人形焼き ほうじ茶	黒ごまプリン ほうじ茶
夕食	ごはん 味噌汁 肉豆腐 白菜とささみの 和え物	ごはん じゃが芋ポタージュ カレーの クリームソース 蓮根とささみの サラダ	ごはん 味噌汁 タラのマスタード焼き チンゲン菜と コーンのソテー	ごはん 味噌汁 高菜の卵焼き こんにゃくと ごぼうの入り煮	ごはん 味噌汁 サワラの煮付け ほうれん草と ツナのポン酢和え	ごはん 味噌汁 鶏肉のピザ風焼き ツナと大根の サラダ	ごはん 味噌汁 豚肉とレンコンの 炒め物 納豆

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。

日付	6/30(月)						
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ						
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	ごはん サワラのおろし煮 茄子の味噌炒め もやしと かにかまの和風和え						
3時おやつ	今川焼き ほうじ茶						
夕食	ごはん 味噌汁 生揚げのくず煮 ブロッコリーと イカの胡麻ドレ和え						

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。