



献立表



日付		7/1(火)	7/2(水)	7/3(木)	7/4(金)	7/5(土)	7/6(日)
朝食		ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あんかけ チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 金時煮豆	ごはん 味噌汁 がんもと 野菜の煮物 卵の花	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食		親子丼 白菜と油揚げの 炒め物 そら豆とベーコンの ゆず醤油和え	ゆかりごはん サバの照り焼き 里芋とイカの 煮付け パイン缶	パン ビーフシチュー カリフラワーと エビのソテー キャベツサラダ	こだわりの とんこつラーメン つくねと チンゲン菜の煮物 みかん缶	ごはん 鶏肉の味噌焼き 切干大根の 煮物 海藻サラダ	わかめごはん 豚肉の にんにく炒め 大根の かにあんかけ 黄桃缶
3時おやつ		コーヒー牛乳ゼリー 紅茶	黒糖パンケーキ 牛乳	たい焼き ほうじ茶	小倉ミルク寒天 紅茶	せんべい ほうじ茶	メープル蒸しパン 牛乳
夕食		ごはん 味噌汁 ホキの パン粉焼き いんげんの クルミ和え	ごはん 味噌汁 卵と小松菜の 炒め物 ひじきと大豆の 中華サラダ	ごはん 味噌汁 洋風卵焼き マカロニサラダ	ごはん すまし汁 豚肉と野菜の 味噌炒め 納豆	ごはん コーンポタージュ カレイの マヨネーズ焼き ほうれん草と ささみの炒め物	ごはん 味噌汁 タラの ピザ風焼き ビーフンソテー
日付	7/7(月)	7/8(火)	7/9(水)	7/10(木)	7/11(金)	7/12(土)	7/13(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょの 野菜あんかけ 大根の甘酢和え	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かっぱ	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の炒め物 うの花	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースがけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 大根の煮物 うぐいす煮豆	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	【七タメニュー】 七タそうめん コロッケ 豆腐と 大葉のサラダ	ごはん ホキの バター醤油焼き もやしとイカの 炒め物 白菜サラダ	カレーライス ブロッコリーの 香り炒め ヨーグルト	サンドイッチ ミルクスープ ポークビーンズ スパゲティサラダ	麦ごはん サバの 梅じそ焼き ブロッコリーと ささみの炒め物 とろろ	グリンピースごはん たらこの卵焼き いんげんと ささみの炒め物 パイン缶	いりこ菜飯 タラの 山椒焼き さつま揚げの 煮物 みかん缶
3時おやつ	【七タおやつ】 七タおやき	キャロット蒸しパン 牛乳	みかん牛乳寒天 ほうじ茶	抹茶ゼリー ほうじ茶	コーヒーパンケーキ 牛乳	人形焼き ほうじ茶	クリームサンド 紅茶
夕食	ごはん 味噌汁 鶏肉の マーメレード焼き 里芋とツナの サラダ	ごはん 味噌汁 にら玉炒め 納豆	ごはん コーンポタージュ カレイの トマトソースがけ カリフラワーと かにかまのサラダ	ごはん 味噌汁 サワラの カレー焼き さつま芋の 胡麻和え	ごはん 味噌汁 豆腐の ピリ辛煮込み オクラの ボン酢和え	ごはん 味噌汁 豚肉の甘酢炒め 小松菜とエビの わさびマヨ和え	ごはん すまし汁 鶏肉の西京焼き 茄子の揚げ浸し

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	7/14(月)	7/15(火)	7/16(水)	7/17(木)	7/18(金)	7/19(土)	7/20(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あんかけ チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 金時煮豆	ごはん 味噌汁 がんもと 野菜の煮物 卵の花	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	しそ昆布ごはん ホキの蒲焼 竹輪と小松菜の 煮物 パイン缶	ごはん 豚肉の中華炒め 白菜とイカの 炒め物 オクラの 胡麻和え	冷やしきつねうどん ブロッコリーと ささみのマヨ炒め みかん缶	パン チキンシチュー ほうれん草の マスタード炒め コールスローサラダ	中華丼 茄子の味噌炒め もやしナムル	【土用の丑メニュー】 うな玉丼 冷奴の オクラポン酢だれ ごま塩かぼちゃ	おかかごはん サバの チーズ焼き いんげんソテー 黄桃缶
3時おやつ	ココア蒸しパン 牛乳	シュークリーム 紅茶	抹茶ミルク寒天 ほうじ茶	饅頭 ほうじ茶	ベジたべる ほうじ茶	ゆず味噌パンケーキ 牛乳	カフェオレムース 紅茶
夕食	ごはん 味噌汁 高菜の卵焼き ブロッコリーと ツナのポン酢和え	ごはん 味噌汁 カレーの ゆず照り焼き 冬瓜のそぼろ煮	ごはん 味噌汁 豚肉と野菜の 炒め物 納豆	ごはん すまし汁 サワラの 西京焼き きゅうりの ポン酢和え	ごはん じゃが芋ポタージュ タラのムニエル カリフラワーと かにかまのサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉のネギ塩焼き さつま芋の甘煮	ごはん 味噌汁 海鮮豆腐 春雨サラダ
日付	7/21(月)	7/22(火)	7/23(水)	7/24(木)	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かっぱ	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 大根の煮物 うぐいす煮豆	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の炒め物 うの花	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースがけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょの 野菜あんかけ 大根の甘酢和え	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	【夏メニュー】 冷やし中華 なすと厚揚げの 照り焼き すいか	桃色ごはん メバルの煮付け 里芋の甘辛炒め みかん缶	ごはん ホキの七味焼き 冬瓜と竹輪の 煮物 キャベツの ポン酢和え	★パンセレクト★ チキンポトフ ほうれん草ソテー 切干大根と イカのサラダ	【山形県郷土料理】 ごはん 冷や汁 芋煮 おみ漬	キーマカレー チンゲン菜と 生揚げの炒め物 ぶどうムース	高菜ごはん 桜エビの卵焼き ひじきと 油揚げの煮物 黄桃缶
3時おやつ	【夏メニューおやつ】 ほうじ茶	エクレア 紅茶	ハッシュドポテト ほうじ茶	小倉蒸しパン 牛乳	【山形県銘菓】 さくらんぼケーキ	抹茶パンケーキ 牛乳	梅ゼリー ほうじ茶
夕食	ごはん 味噌汁 カレーの きのこあんかけ キザミ昆布の 煮物	ごはん 味噌汁 豚肉の焼肉炒め 白菜とイカの ゆず醤油和え	ごはん 味噌汁 鶏肉の ニンニク醤油焼き さつま芋サラダ	ごはん 味噌汁 サワラの 野菜あんかけ 納豆	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 なるとと 油揚げの和え物	ごはん 味噌汁 エビカツ 春雨とイカの 中華和え	ごはん コーンポタージュ タラの タルタルソースがけ カリフラワーと ツナのサラダ

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	7/28(月)	7/29(火)	7/30(水)	7/31(木)			
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あんかけ チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 金時煮豆	ごはん 味噌汁 がんもと 野菜の煮物 卵の花			
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	他人丼 ブロッコリーと コーンの炒め物 白菜の甘酢漬け	バターライス カレイの デミ風ソースがけ ほうれん草と きのこのソテー マンゴーゼリー	和風たらこパスタ すまし汁 れんこんの 青のり炒め みかん缶	パン 海鮮シチュー ほうれん草と ベーコンのソテー キャベツと ささみのサラダ			
3時おやつ	紅茶パンケーキ 牛乳	今川焼き ほうじ茶	きなこミルク寒天 ほうじ茶	バームクーヘン 紅茶			
夕食	ごはん 味噌汁 サワラの ごま焼き きゅうりと わかめの和え物	ごはん 味噌汁 卵とささみの 炒め物 納豆	ごはん じゃが芋ポタージュ 鶏肉の ガーリック焼き ごぼうの ごまサラダ	ごはん 味噌汁 タラの 甘酢あんかけ オクラとわかめの 中華サラダ			

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。