

# 9月

# 長月

# 2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 音楽レク 体重測定・塗り絵	2 おやつレク 体重測定・塗り絵	3 音楽クラブ 体重測定・塗り絵	4 体重測定・塗り絵	5 栄養レク 体重測定・塗り絵	6 体重測定・塗り絵
7	8 音楽クラブ ぶどう壁画	9 ぶどう壁画	10 ぶどう壁画	11 ぶどう壁画	12 音楽クラブ ぶどう壁画	13 ぶどう壁画
14	15 敬老の日メニュー 音楽レク	16 敬老会	17 ラジオ体操 ゲームレク	18 ラジオ体操 ゲームレク	19 ラジオ体操 ゲームレク	20 ラジオ体操 ゲームレク 喫茶
21	22 カラオケ	23 彼岸メニュー 栄養レク カラオケ	24 カラオケ	25 カラオケ	26 カラオケ 誕生日会	27 カラオケ 料理クラブ
28	29 音楽レク	30 文化祭作品作り				

※20日の喫茶は希望者のみです。200円でコーヒーとケーキが出ます。

三郷ケアセンター

氏名