



献立表



日付	9/1(月)	9/2(火)	9/3(水)	9/4(木)	9/5(金)	9/6(土)	9/7(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょの 野菜あん チンゲン菜の 甘酢和え	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 野菜のみぞれ煮 うぐいす豆	ごはん 味噌汁 ちくわと もやしの炒め物 うの花	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースかけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かつぱ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	ごはん サワラの塩麹焼き 大豆とひじきの 煮物 白菜の梅和え	親子丼 味噌汁 ちくわの煮物	こだわりの 醤油ラーメン 小松菜の オイスター炒め	パン ビーフシチュー ほうれん草ソテー キャベツサラダ	おかかごはん カレイの 甘酢あんかけ さつま揚げの煮物 黄桃缶	ごはん 豚肉の にんにく炒め 切干大根の煮物 いんげんの和え物	高菜ごはん サバの ネギソースかけ もやしの和え物 パイン缶
3時 おやつ	人形焼き ほうじ茶	ロールケーキ 紅茶	牛乳みかん寒天 ほうじ茶	シナモンパンケーキ 牛乳	カステラ 紅茶	黒糖蒸しパン 牛乳	りんごゼリー ほうじ茶
夕食	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 納豆	ごはん 豆腐と卵の 中華風炒め 大根のピリ辛煮 オクラの中華和え	ごはん すまし汁 魚の生姜焼き いんげんの味噌和え	ごはん 味噌汁 タラの山椒焼き 和風ビーフン炒め	ごはん 味噌汁 豚肉のネギ塩炒め 春雨サラダ	ごはん 味噌汁 たまごとイカの 炒め物 ごぼうサラダ	ごはん コーンポタージュ 洋風オムレツ カリフラワーの サラダ
日付	9/8(月)	9/9(火)	9/10(水)	9/11(木)	9/12(金)	9/13(土)	9/14(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜のみぞれ煮 うずら豆	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卵の花	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースかけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	カレーライス マカロニソテー ヨーグルト	あんかけ焼きそば 中華スープ 大根とかにかまの 炒め物	ごはん 生揚げのくず煮 金平ごぼう ほうれん草の 辛子味噌和え	パン さつま芋の 豆乳チャウダー 肉団子のコンソメ煮 ブロッコリーサラダ	じゃこ枝豆ごはん サワラの 味噌漬焼き 小松菜と竹輪の 含め煮 パイン缶	パン チキンシチュー ブロッコリーソテー コールスローサラダ	たくあん入り まぜごはん タラの南部焼き キザミ昆布の煮物 みかん缶
3時 おやつ	小倉ミルク寒天 ほうじ茶	黒ごまパンケーキ 牛乳	バームクーヘン ほうじ茶	きなこ蒸しパン 牛乳	シュークリーム 紅茶	せんべい ほうじ茶	オレンジゼリー ほうじ茶
夕食	ごはん 味噌汁 ホキの梅じそ焼き オクラのボン酢和え	ごはん 味噌汁 カレイの バター醤油焼き スパゲティサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜炒め 納豆	ごはん 味噌汁 サバの塩焼き ほうれん草の お浸し	ごはん 味噌汁 チキンカツ なすの和え物	ごはん 味噌汁 たまごとエビの チリソース炒め 中華サラダ	ごはん コーンポタージュ 鶏肉の マヨネーズ焼き もやしソテー

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	9/15(月)	9/16(火)	9/17(水)	9/18(木)	9/19(金)	9/20(土)	9/21(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょの 野菜あん チンゲン菜の 甘酢和え	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 野菜のみぞれ煮 うぐいす豆	ごはん 味噌汁 ちくわと もやしの炒め物 うの花	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースがけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かつぱ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	【敬老の日メニュー】 敬老弁当	ごはん たまごとイカの 和風炒め 小松菜の バター醤油炒め 白菜の和え物	ごはん タラの幽庵焼き れんこんの 青のり炒め いんげんの わさび和え	パン シーフードシチュ マカロニソテー ブロッコリーの サラダ	冷やし肉うどん 竹輪と小松菜の 炒め物	【愛知県郷土料理】 味噌カツ丼 すまし汁 煮酢和え	グリーンピースごはん サバの照り焼き 厚揚げの カニあんかけ パイン缶
3時 おやつ	【敬老の日おやつ】 祝いどら焼き	ドーナツ ほうじ茶	抹茶パンケーキ 牛乳	ぶどうゼリー ほうじ茶	ココア蒸しパン 牛乳	【愛知県銘菓】 玄米茶	抹茶ミルク寒天 ほうじ茶
夕食	ごはん 味噌汁 ホキの漬焼き カリフラワーの 胡麻醤油和え	ごはん コーンポタージュ カレーの バジルマヨ焼き マセドアンサラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉の ニンニク醤油焼き さつま芋サラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の甘酢炒め 白菜の和え物	ごはん 味噌汁 麻婆豆腐 ほうれん草の お浸し	ごはん サワラの 七味焼き いんげんと 油揚げのごま炒め 納豆	ごはん 味噌汁 エビ入り卵焼き もやしの和え物

日付	9/22(月)	9/23(火)	9/24(水)	9/25(木)	9/26(金)	9/27(土)	9/28(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜のみぞれ煮 うずら豆	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卵の花	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかが昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そばろ煮 柴漬け
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	麦ごはん 豚肉とキャベツの 炒め物 茄子の カニあんかけ とろろ	【秋分の日メニュー】 きのこごはん さんまの塩焼き さつま芋のそばろ煮 かぼちゃサラダ	ナポリタン コンソメスープ じゃが芋の チーズ焼き	★パンセレクト★ チキンポトフ ブロッコリーソテー コールスローサラダ	チキンカレー カリフラワーの 香り炒め ぶどうムース	いりこ菜飯 サバのきじ焼き 大豆の煮物 黄桃缶	しそ昆布ごはん ホキのごま焼き れんこんきんぴら バナナ
3時 おやつ	黒ごまプリン ほうじ茶	【秋分の日おやつ】 おはぎ	メープルパンケーキ 牛乳	ベジたべる ほうじ茶	きなこミルク寒天 ほうじ茶	クリームサンド 紅茶	レーズン蒸しパン 牛乳
夕食	ごはん 味噌汁 タラの マスタード焼き れんこんサラダ	ごはん 味噌汁 高菜入り卵焼き ブロッコリーの ポン酢和え	ごはん 味噌汁 サワラの煮付け 白菜の和え物	ごはん コーンポタージュ カレーの クリームソースがけ ほうれん草ソテー	ごはん 味噌汁 豆腐すき煮 納豆	ごはん 味噌汁 鶏肉の ピザ風焼き 大根サラダ	ごはん 味噌汁 キャベツとツナの 卵炒め もやしの ゆかり和え

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	9/29(月)	9/30(火)				
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょの 野菜あん チンゲン菜の 甘酢和え				
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。					
昼食	冷やし二色まぜ蕎麦 じゃがいもと イカの煮ころがし	ごはん 肉野菜炒め 茄子の味噌煮 もやしと竹輪の 和え物				
3時 おやつ	今川焼き ほうじ茶	コーヒー蒸しパン 牛乳				
夕食	ごはん 味噌汁 サワラのおろし煮 いんげんの クルミ和え	ごはん コーンポタージュ ホキのパン粉焼き ブロッコリーの ゴマサラダ				

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。