



献立表



日付						11/1(土)	11/2(日)
朝食						ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かつぱ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食						ごはん 鶏肉の 七味焼き ひじきの煮物 キャベツとツナの 和え物	高菜ごはん ホキの 幽庵焼き 切干大根と 竹輪の甘辛炒め パイン缶
3時 おやつ						マロンババロア 紅茶	ココア蒸しパン 牛乳
夕食						ごはん 味噌汁 生揚げのくず煮 大根の ゆかり和え	ごはん 味噌汁 豚キムチ わかめサラダ

日付	11/3(月)	11/4(火)	11/5(水)	11/6(木)	11/7(金)	11/8(土)	11/9(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら豆	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卵の花	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	ごはん 鶏肉の マヨネーズ焼き マカロニソテー ブロッコリーサラダ	こだわりの 味噌ラーメン れんこんと竹輪の 炒め物	ゆかりごはん カレイの にんにく醤油焼き ひじきと大豆の 煮物 みかん缶	パン ビーフシチュー ほうれん草と きのこのソテー キャベツサラダ	カレーライス ビーフンソテー ヨーグルト	ごはん 豚肉と大根の 煮物 ブロッコリーと 油揚げの炒め物 ツナマヨ和え	グリーンピースごはん 赤魚の煮付け もやしの炒め物 黄桃缶
3時 おやつ	バームクーヘン 紅茶	黒ごま蒸しパン 牛乳	エクレア 紅茶	黒糖パンケーキ 牛乳	チョコレートババロア 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶	コーヒー牛乳寒天 紅茶
夕食	ごはん 味噌汁 サワラの照焼き 納豆	ごはん 味噌汁 ホタテ入り卵焼き いんげんと ツナのサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉と春菊の 炒め煮 白菜となるとの 和え物	ごはん 味噌汁 タラの香味焼き 里芋の煮物	ごはん すまし汁 サバの味噌煮 白菜の梅和え	ごはん 味噌汁 海鮮豆腐 ほうれん草と ささみの中華和え	ごはん コーンポタージュ 鶏肉の ママレード焼き カリフラワーサラダ

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	11/10(月)	11/11(火)	11/12(水)	11/13(木)	11/14(金)	11/15(土)	11/16(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょの 野菜あん チンゲン菜の 甘酢和え	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 野菜の煮物 うぐいす豆	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の炒め物 うの花	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースかけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かっぱ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き なるとの煮物 大根の ゆかり和え	麻婆丼 中華スープ もやしナムル	いりこ菜飯 ホキの ごま味噌焼き なすの炒め物 パイン缶	パン ミルクスープ 肉団子のトマト煮 スパゲティサラダ	鶏南蛮そば いんげんの 味噌炒め	ごはん サバの塩焼き 切干大根の 煮物 ほうれん草と ささみの和え物	わかめごはん たまごと 小松菜の炒め物 大根の かにあんかけ バナナ
3時 おやつ	饅頭 ほうじ茶	抹茶ミルク寒天 ほうじ茶	レーズン蒸しパン 牛乳	いちごゼリー 紅茶	シュークリーム 紅茶	【七五三おやつ】 玄米茶	メープルパフケーキ 牛乳
夕食	ごはん 味噌汁 サワラの カレー焼き 茄子と ささみの和え物	ごはん チキンカツ 大豆と竹輪の 甘辛炒め しば漬け	ごはん 味噌汁 豚肉の焼肉炒め キザミ昆布の 煮物	ごはん 味噌汁 鶏肉の おろしがけ 納豆	ごはん じゃが芋ポタージュ カレーの タルタルソースかけ ブロッコリーの サラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の甘酢炒め れんこんの 中華サラダ	ごはん 味噌汁 タラの バター醤油焼き ほうれん草の 胡麻和え

日付	11/17(月)	11/18(火)	11/19(水)	11/20(木)	11/21(金)	11/22(土)	11/23(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら豆	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卵の花	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースかけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そばろ煮 柴漬け
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	シーフードカレー マカロニソテー ぶどうムース	麦ごはん タラの 香味ソースかけ ビーフン炒め とろろ	鶏肉の 和風パスタ すまし汁 じゃが芋の バター醤油炒め	パン チキンシチュー ブロッコリーの ソテー かぼちゃサラダ	桜エビごはん サバの蒲焼 大豆煮 黄桃缶	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根とイカの 煮付け もやしとかにかまの マヨネーズ和え	【赤飯の日】 赤飯 ホキの きのこ味噌焼き 金平ごぼう みかん缶
3時 おやつ	せんべい ほうじ茶	抹茶蒸しパン 牛乳	きなこミルク寒天 ほうじ茶	ピーチゼリー ほうじ茶	★スイーツバザール★ 紅茶	チョコパンケーキ 牛乳	ドーナツ 紅茶
夕食	ごはん コンソメスープ カレーの マスタード焼き ブロッコリーの シーザーサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の彩り炒め もやしの和え物	ごはん 味噌汁 豆腐チャンプル 白菜とツナの 和え物	ごはん 味噌汁 サワラの山椒焼き 小松菜と竹輪の ポン酢和え	ごはん コーンポタージュ 鶏肉のソテー キャベツサラダ	ごはん 味噌汁 豆腐のピリ辛炒め 春雨とささみの 中華サラダ	ごはん 味噌汁 かにかま入り 卵焼き 納豆

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。



献立表



日付	11/24(月)	11/25(火)	11/26(水)	11/27(木)	11/28(金)	11/29(土)	11/30(日)
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の ナポリタン風 マカロニサラダ	ごはん 味噌汁 ふんわりしんじょの 野菜あん 大根の 甘酢和え	ごはん 味噌汁 高野豆腐と 野菜の煮物 うぐいす豆	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の炒め物 うの花	ごはん 味噌汁 オムレツの 和風ソースかけ のり佃煮	ごはん 味噌汁 がんもどきの 煮物 青かっぱ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の トマト煮 いんげんサラダ
10時	月～土曜日はイオンドリンクを提供しています。日曜日はコーヒー・ミルクティー・ココアなどを週替わりに提供しています。						
昼食	親子丼 味噌汁 さつま芋の甘煮	ごはん 肉団子の酢豚風 ほうれん草の オイスター炒め きゅうりと もやしのナムル	おかかごはん サバの香梅煮 さつま揚げと 大豆の炒め物 黄桃缶	★パンセレクト★ コーンポタージュ パイン缶	カレーうどん ちくわと もやしのマヨ和え	【埼玉県郷土料理】 ごはん 小松菜と豚肉の 炒め物 みそポテト ねぎぬた	ふりかけごはん ホキの生姜焼き つくねの煮物 キウイフルーツ
3時 おやつ	オレンジゼリー ほうじ茶	コーヒー蒸しパン 牛乳	カステラ 紅茶	チョコレートケーキ 紅茶	シナモンパンケーキ 牛乳	【埼玉県銘菓】 玄米茶	みかん牛乳寒天 ほうじ茶
夕食	ごはん タラの西京焼き かぶのだし煮 いんげんと ささみの和え物	ごはん コーンポタージュ カレイの ムニエル カリフラワーの 和え物	ごはん 味噌汁 鶏肉の山椒焼き ブロッコリーの 柚子醤油サラダ	ごはん 味噌汁 すき焼き風煮 キャベツと 油揚げのポン酢和え	ごはん 味噌汁 鶏肉の柚香焼き 納豆	ごはん 味噌汁 サワラのきじ焼き れんこんと ささみのサラダ	ごはん じゃが芋ポタージュ 洋風卵焼き コールスローサラダ

* 食材の入手状況によって、一部内容が変更となります。