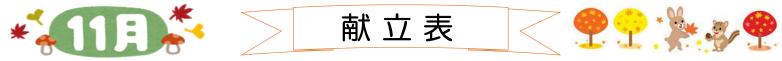


献立表



日付						11/1(土)	11/2(日)
朝食						ごはん	ごはん
						味噌汁	味噌汁
						がんもどきの	じゃが芋の
						煮物	トマト煮
						青かっぱ	いんげんサラダ
						, , ,	
10時	月~土曜日はイオ	ンドリンクを提供	_ しています。日曜[ヨはコーヒー・ミル	レクティー・ココア	'などを週替わりに	提供しています。
						ごはん	高菜ごはん
						鶏肉の	ホキの
昼食						七味焼き	幽庵焼き
						ひじきの煮物	切干大根と
						キャベツとツナの	竹輪の甘辛炒め
						和え物	パイン缶
3時						マロンババロア	ココア蒸しパン
おやつ						紅茶	牛乳
						ごはん	ごはん
						味噌汁	味噌汁
夕食						生揚げのくず煮	豚キムチ
グス						大根の	わかめサラダ
						ゆかり和え	
日付	11/3(月)	11/4(火)	11/5(水)	11/6(木)	11/7(金)	11/8(土)	11/9(日)
日付	11/3(月) ごはん	11/4(火) ごはん	11/5(水) ごはん	11/6(木) ごはん	11/7(金) ごはん	11/8(土) ごはん	11/9(日) ごはん
日付							
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
日付朝食	ごはん 味噌汁	ごはん 味噌汁	ごはん 味噌汁	ごはん 味噌汁	ごはん 味噌汁	ごはん 味噌汁	ごはん 味噌汁
	ごはん 味噌汁 肉団子の	ごはん 味噌汁 厚揚げの	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮	ごはん 味噌汁 オムレツの	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮
	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の	ごはん 味噌汁 ちくわと	ごはん 味噌汁 がんもと	ごはん 味噌汁 高野豆腐の	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら豆	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け
	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物 ンドリンクを提供	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら豆	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら豆 しています。日曜	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け
朝食 10時	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ 月~土曜日はイオ ごはん 鶏肉の	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物 ンドリンクを提供 こだわりの 味噌ラーメン	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら豆 しています。日曜1 ゆかりごはん カレイの	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花 コはコーヒー・ミル パン ビーフシチュー	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布 ルクティー・ココア カレーライス ビーフンソテー	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ などを週替わりに ごはん 豚肉と大根の	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け 提供しています。 ^{グリンピースごはん} 赤魚の煮付け
朝食	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ 月~土曜日はイオ ごはん 鶏肉の マヨネーズ焼き	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物 ンドリンクを提供 こだわりの 味噌ラーメン れんこんと竹輪の	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら豆 しています。日曜日 ゆかりごはん カレイの にんにく醤油焼き	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花 コはコーヒー・ミル パン ビーフシチュー ほうれん草と	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布 レクティー・ココア カレーライス	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ などを週替わりに ごはん 豚肉と大根の 煮物	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け 提供しています。 グリンピースごはん 赤魚の煮付け もやしの炒め物
朝食 10時	ごはん 味噌汁 肉団子の デミグラス風 ポテトサラダ 月~土曜日はイオ ごはん 鶏肉の	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物 ンドリンクを提供 こだわりの 味噌ラーメン	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら豆 しています。日曜! ゆかりごはん カレイの にんにく醤油焼き ひじきと大豆の	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花 コーヒー・ミバ ピーフシチュー ほうれん草と きのこのソテー	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布 ルクティー・ココア カレーライス ビーフンソテー	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ などを週替わりに ごはん 豚肉と大根の 煮物 ブロッコリーと	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け 提供しています。 ^{グリンピースごはん} 赤魚の煮付け
朝食 10時	ごはん 味噌汁 肉団ラス風 ポテトサラダ 月~土曜日はイオ ごはん 鶏肉の マカロニソテー	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物 ンドリンクを提供 こだわりの 味噌ラーメン れんこんと竹輪の	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら豆 しています。日曜日 ゆかりごはん カレイの にんにく醤油焼き	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花 コはコーヒー・ミル パン ビーフシチュー ほうれん草と	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布 ルクティー・ココア カレーライス ビーフンソテー	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ などを週替わりに ごはん 豚肉と大根の 煮物	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け 提供しています。 グリンピースごはん 赤魚の煮付け もやしの炒め物
朝食 10時	ごはん 味噌汁 肉団ラス風 ポテトサラダ 月~土曜日はイオ ごはん 鶏肉の マカロニソテー	ごはん 味噌げの 野菜かん チンゲンを想り コンクを提供 こだうしょかの 味噌うしと竹輪の かいこんと物か	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら豆 しています。日曜! ゆかりごはん カレイの にんにく醤油焼き ひじきと大豆の 煮物	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花 コーヒー・ミル パン ビーフシチュー ほうれん草と きのこのソテー キャベツサラダ	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布 ルクティー・ココア カレーライス ビーフンソテー	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ でとを週替わりに でと大根の 煮コリーと 油揚げの炒め物 ツナマヨ和え	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け 提供しています。 グリンピースごはん 赤魚の煮付け もやしの炒め物
朝食 10時 昼食	ごはん 味噌子の ボラクラス風 ポテトサラダ 月~土曜日はイオ ごはのの ヨカロコリーサラダ ブロッコリーサラダ	ごはん 味噌げの 野菜かん チンゲンを想り コンクを提供 こだうしょかの 味噌うしと竹輪の かいこんと物か	ごはん 味噌汁 ち菜の煮物 うずら豆 しています。日曜! ゆかりごはん カレく醬油焼き ひじきと大豆の みかん缶	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花 コーヒー・ミル パン ビーフシチュー ほうれん草と きのこのソテー キャベツサラダ	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布 カレー・ココア カレーライス ビーフンソテー ヨーグルト	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ でとを週替わりに でと大根の 煮コリーと 油揚げの炒め物 ツナマヨ和え	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼ 漬け としています。 グリンピースごはん 赤魚しの炒め物 もやしの炒め物 黄桃缶
朝食 10時 昼食 3時	だはん 味噌子の ボランサラダ ポテトサラダ ポテトサ 曜日はイオ ではんの マカロッコリーサラダ バームクーへン	ごはん 味噌汁 厚揚げの 野菜あん チンゲン菜の 和え物 こだわりの 味噌ラーと竹輪の かしこんと竹輪の かま しパン	ごはん 味噌汁 ちくわと 野菜の煮物 うずら豆 しています。日曜! ゆかりごはん カレイの にんにくきと大豆の 煮物 みかん缶 エクレア	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花 コはコーヒー・ミル ピーフシチュー ほうれん草と きのこのソテー キャベツサラダ 黒糖パンケーキ	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布 カレーライス ローフンソテー ヨーグルト	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ などを週替わりに ではん 豚肉 煮物 ブロッコリック 油揚げの炒め物 ツナマヨ和え もみじ饅頭	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け といます。 グリンピースごはん 赤魚の煮付け もやしの炒め物 黄桃缶
朝食 10時 昼食 3時	ではん 味噌子の デミグラフラグ ポテトサロはイオ ではなの フロッコリーサラダ バーム 紅茶	ごはん 味噌げの 野菜 かん チンゲス物 シドリだわりの はでうしたで ないなりの はでしたがり ないないないないないないないない。 まごま素乳	ごはん 味でいた 野菜が うずら豆 しています。日曜! のかしく響大 のにんにきと大物 みかんにきとなり みかんにまなり みかんにままでの ないできる。 ないできる。 ではん ないできる。 ではん ないできる。 ではん ないできる。 ではん ないできる。 ではいではいできる。 ではいではいではいできる。 ではいではいではいでいた。 ではいではいではいではいではいできる。 ではいではいではいではいではいではいではいではいではいではいではいではいではいで	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花 コーヒー・ミル パシチュー ほうこのソテュー まのこのソテー キャベツサラダ 黒糖パンケーキ 牛乳	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布 カレー・ココア カレーライス ビーフンソテー ヨーグルト	ごはん 味 は か は か か いんげん サラダ で と を 週替わりに で と 表 コ リ か の ま コ リ か の ま で と 物 で の ま で の ま で と 物 で いんげん マト いんげん サラダ で と 物 で の ま の で の で の の で の の で の の で の の で の の で の の で の の で の の で の の で の の で の で の で の で の で の で の で の で の で の で で の で	ではん 味噌が芋の そぼ漬け とでいます。 がリンピースではん 赤魚しの炒め物 もやし 黄桃缶
朝食 10時 昼 食 3時かつ	で味団グサース では では では では で で で で で で で で で で で で で	ごはん 味揚ずの 野がなりの チンドスクの サンドンだうんめの サンドンだうんめり はでいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 はいっといる。 はいるい。 はいるい。 はいるい。 はいるい。 はいるい。 はいる。 はいる	ごはん 味噌汁 ちくの煮物 うずら豆 しています。日曜! ゆかりてはん カレく響大気 でいきと大物 おかしてきと物 みかりしく がかいださいできる がいないできる なからいできる でいます。日曜!	ごはん 味噌汁 がんもと チンゲン菜の煮物 卯の花 コローヒー・ミル ビーフ れん草と きのこのソテー キャベッサラダ 黒糖パンケーキ 上ばん	ごはん 味噌汁 高野豆腐の ごま煮 おかか昆布 カレー・ココア カレーライス ビーフンソテー ヨーグルト 紅茶 ごはん	ごはん 味噌汁 オムレツの トマトソースがけ いんげんサラダ などを週替わりに でなと大根の 煮コリック 油揚げマヨ ししい ではん はた状態 である ではいます。 ではいます。 ではいます。 ではいます。 ではいます。 ではいます。 はいます。 ではいます。 ではいます。 ではいます。 はいま。 はいます。 はいます。 はいます。 はいます。 はいます。 はいます。 はいます。 はいま。 はいま。 はいま。 はいま。 はいま。 はいま。 はいま。 はいま	ごはん 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 柴漬け 提供しています。 グリンピースごはん 赤魚の煮付け もやしの炒め物 黄桃缶 コーヒー半乳 こはん ごはん
朝食 10時 昼食 3時	ご味噌子の オオ タップ アマブ バー な	ごはん 味揚ずの 野がなりの チンドスクの サンドンだうんめの サンドンだうんめり はでいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 は噌でいる。 はいっといる。 はいるい。 はいるい。 はいるい。 はいるい。 はいるい。 はいる。 はいる	ごはん 味くのます。日曜1 ち菜ずら豆 していかりしくとと物 カにもき素かんとき素かんり スにきまない。 はの にんじき素かんり ないしくとと物 ないしくさい。 はいのは、 はいのは、 はいのは、 はいのは、 はいのは、 はいのは、 はいのは、 はいは、 はい	ごはん 味噌もと がんな菜の花 叩の花 コーヒン ビーフれんマー につうこのマッサラダ 黒糖パンケーキ キャベッサラダ 黒糖パンケーキ は噌汁	ごはん 味噌原の ごまかい おかか昆布 ンクティー・ライン カー・コン カーフングルト ビョーグルト デョコレートババロア 紅はしい すまん す	ごはん 味 かい	ではん はかける ではがきる ではいるではん ではいます。 では、ないではん では、ないではん では、ないではん では、ないではん では、ないではん では、ないでは、ないでは、ないでは、 では、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない
朝食 10時 昼 る時かつ	で味団グナー (は)	ごはん 保傷げの 野菜ケ 和 ンクの 大 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ごはいます。日曜1 を ではかかりにもいいでは、日曜1 ではいかからのでは、日曜1 ではいかからでは、日曜1 ではいかがらいでは、日曜1 ではいかがらいでは、日曜1 ではいかがいできる。日曜1 ではいかがいできる。日曜1 ではいかがいた。とは、かいかが、はいできる。日曜1 ではいかがいた。とは、かいかが、はいできる。日曜1 ではいかがいた。というでは、はいいでは、はいできる。日曜1 ではいいでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	ごはん 味がん菜の がん菜の がいずかの花 コート・ミル イン・シー・・フカルの イン・シー・フカルの イン・シー・フカルの イン・シー・フカルの イン・フカー・ミル イン・フカー・ミル イン・フカー・フカー・フカー・フカー・ファラジ は、コート・ファラジ は、コート・ファラジ イン・ファラジ イン・スチー・ステー・ステー・ステー・ステー・ステー・ステー・ステー・ステー・ステー・ステ	ごはん 味噌豆腐 おかか 昆布 ンクティー・ココス カレー・ライン ガレフングルト エロー・ エロー・ エロー・ エロー・ ですい ですい ですい ですい ですい でする でする でする でする でする でする でする でする でする でする	ごは は か は か か か か が が が が が が が が が が が が	ではん はかける ではが子の そにでいるではん でいるではん がいまではん かいったではん かがまではん でのかがました。 ではいるがある。 ではいるが、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは





日付	11/10(月)	11/11(火)	11/12(水)	11/13(木)	11/14(金)	11/15(土)	11/16(日)
朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	肉団子の	ふんわりしんじょの	高野豆腐と	ちくわと	オムレツの	がんもどきの	じゃが芋の
	ナポリタン風	野菜あん	野菜の煮物	野菜の炒め物	和風ソースがけ	煮物	トマト煮
	マカロニサラダ	チンゲン菜の	うぐいす豆	うの花	のり佃煮	青かっぱ	いんげんサラダ
		甘酢和え					
10時	月~土曜日はイオ	ンドリンクを提供	しています。日曜日	3はコーヒー・ミル	レクティー・ココア	などを週替わりに	提供しています。
	ごはん	麻婆丼	いりこ菜飯	パン	鶏南蛮そば	ごはん	わかめごはん
	鶏肉の照り焼き	中華スープ	ホキの	ミルクスープ	いんげんの	サバの塩焼き	たまごと
昼食	なるとの煮物	もやしナムル	ごま味噌焼き	肉団子のトマト煮	味噌炒め	切干大根の	小松菜の炒め物
	大根の		なすの炒め物	スパゲティサラダ		煮物	大根の
	ゆかり和え		パイン缶			ほうれん草と	かにあんかけ
						ささみの和え物	バナナ
3時 おやつ	饅頭	抹茶ミルク寒天	レーズン蒸しパン	いちごゼリー	シュークリーム	【七五三おやつ】	メープルパンケーキ
	ほうじ茶	ほうじ茶	牛乳	紅茶	紅茶	玄米茶	牛乳
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	チキンカツ	味噌汁	味噌汁	じゃが芋ポタージュ	味噌汁	味噌汁
	サワラの	大豆と竹輪の	豚肉の焼肉炒め	鶏肉の	カレイの	豚肉の甘酢炒め	タラの
	カレー焼き	甘辛炒め	キザミ昆布の	おろしがけ	タルタルソースがけ	れんこんの	バター醬油焼き
	茄子と	しば漬け	煮物	納豆	ブロッコリーの	中華サラダ	ほうれん草の
	ささみの和え物				サラダ		胡麻和え

日付	11/17(月)	11/18(火)	11/19(水)	11/20(木)	11/21(金)	11/22(土)	11/23(日)
お舎	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	肉団子の	厚揚げの	ちくわと	がんもと	高野豆腐の	オムレツの	じゃが芋の
朝食	デミグラス風	野菜あん	野菜の煮物	チンゲン菜の煮物	ごま煮	トマトソースがけ	そぼろ煮
	ポテトサラダ	チンゲン菜の	うずら豆	卯の花	おかか昆布	いんげんサラダ	柴漬け
		和え物					
10時	月~土曜日はイオ	ンドリンクを提供	しています。日曜日	日はコーヒー・ミル	レクティー・ココア	などを週替わりに	提供しています。
	シーフードカレー	麦ごはん	鶏肉の	パン	桜エビごはん	ごはん	【赤飯の日】
	マカロニソテー	タラの	和風パスタ	チキンシチュー	サバの蒲焼	豚肉の生姜焼き	赤飯
昼食	ぶどうムース	香味ソースがけ	すまし汁	ブロッコリーの	大豆煮	大根とイカの	ホキの
些民		ビーフン炒め	じゃが芋の	ソテー	黄桃缶	煮付け	きのこ味噌焼き
		とろろ	バター醤油炒め	かぼちゃサラダ		もやしとかにかまの	金平ごぼう
						マヨネーズ和え	みかん缶
3時 おやつ	せんべい	抹茶蒸しパン	きなこミルク寒天	ピーチゼリー	★スイーツバイキング★	チョコパンケーキ	ドーナツ
	ほうじ茶	牛乳	ほうじ茶	ほうじ茶	紅茶	牛乳	紅茶
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コーンポタージュ	味噌汁	味噌汁
	カレイの	豚肉の彩り炒め	豆腐チャンプルー	サワラの山椒焼き	鶏肉のソテー	豆腐のピリ辛炒め	かにかま入り
	マスタード焼き	もやしの和え物	白菜とツナの	小松菜と竹輪の	キャベツサラダ	春雨とささみの	卵焼き
	ブロッコリーの		和え物	ポン酢和え		中華サラダ	納豆
	シーザーサラダ						



献立表



日付	11/24(月)	11/25(火)	11/26(水)	11/27(木)	11/28(金)	11/29(土)	11/30(日)
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
古金	肉団子の	ふんわりしんじょの	高野豆腐と	ちくわと	オムレツの	がんもどきの	じゃが芋の
朝食	ナポリタン風	野菜あん	野菜の煮物	野菜の炒め物	和風ソースがけ	煮物	トマト煮
	マカロニサラダ	大根の	うぐいす豆	うの花	のり佃煮	青かっぱ	いんげんサラダ
		甘酢和え					
10時	月~土曜日はイオ	ンドリンクを提供	しています。日曜日	ヨはコーヒー・ミル	レクティー・ココア	などを週替わりに	提供しています。
	親子丼	ごはん	おかかごはん	★パンセレクト★	カレーうどん	【埼玉県郷土料理】	ふりかけごはん
	味噌汁	肉団子の酢豚風	サバの香梅煮	コーンポタージュ	ちくわと	ごはん	ホキの生姜焼き
昼食	さつま芋の甘煮	ほうれん草の	さつま揚げと	パイン缶	もやしのマヨ和え	小松菜と豚肉の	つくねの煮物
		オイスター炒め	大豆の炒め物			炒め物	キウイフルーツ
		きゅうりと	黄桃缶			みそポテト	
		もやしのナムル				ねぎぬた	
3時 おやつ	オレンジゼリー	コーヒー蒸しパン	カステラ	チョコロールケーキ	シナモンパンケーキ	【埼玉県銘菓】	みかん牛乳寒天
	ほうじ茶	牛乳	紅茶	紅茶	牛乳	玄米茶	ほうじ茶
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	タラの西京焼き	コーンポタージュ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	じゃが芋ポタージュ
	かぶのだし煮	カレイの	鶏肉の山椒焼き	すき焼き風煮	鶏肉の柚香焼き	サワラのきじ焼き	洋風卵焼き
	いんげんと	ムニエル	ブロッコリーの	キャベツと	納豆	れんこんと	コールスローサラダ
	ささみの和え物	カリフラワーの	柚子醤油サラダ	油揚げのポン酢和え		ささみのサラダ	
		和え物					