

1月

睦月

2026

日	月	火	水	木	金	土
1月のレクリエーションは毎日「園芸」「運動」「音楽」「脳トレプリント」「塗り絵」「書道」「将棋」「お話会」をサークルとしてご用意します。お好きなところにご参加下さい。				① お休み	② お休み	③ お休み
④	5 サークル活動 体 重測定	6 サークル活動 体 重測定	7 サークル活動 体 重測定	8 サークル活動 体 重測定	9 サークル活動 体 重測定	10 サークル活動 体 重測定
⑪	⑫ サークル活動	13 サークル活動	14 サークル活動	15 サークル活動	16 サークル活動	17 サークル活動 喫 茶
⑱	19 サークル活動	20 サークル活動	21 サークル活動	22 サークル活動	23 サークル活動	24 サークル活動 料 理クラブ
⑳	26 サークル活動 お 弁当昼食	27 サークル活動	28 サークル活動 誕 生日会	29 サークル活動	30 サークル活動	31 サークル活動

※17日の喫茶は希望者のみです。200円でコーヒーとケーキが出ます。

三郷ケアセンター

氏名