

# 1月

# 睦月

# 2026

日	月	火	水	木	金	土
1月のレクリエーションは毎日「園芸」「運動」「音楽」「脳トレプリント」「塗り絵」「書道」「将棋」「お話会」をサークルとしてご用意します。お好きなところにご参加下さい。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	サークル活動 体重測定	サークル活動 体重測定	サークル活動 体重測定	サークル活動 体重測定	サークル活動 体重測定	サークル活動 体重測定
11	12	13	14	15	16	17
	サークル活動	サークル活動	サークル活動	サークル活動	サークル活動	サークル活動 喫茶
18	19	20	21	22	23	24
	サークル活動	サークル活動	サークル活動	サークル活動	サークル活動	サークル活動 料理クラブ
25	26	27	28	29	30	31
	サークル活動 お弁当昼食	サークル活動	サークル活動 誕生日会	サークル活動	サークル活動	サークル活動

※17日の喫茶は希望者のみです。200円でコーヒーとケーキが出ます。

三郷ケアセンター

氏名 \_\_\_\_\_