

2月

如月

2026

日	月	火	水	木	金	土
1 サークル活動 体重測定	2 体重測定	3 体重測定	4 体重測定	5 体重測定	6 体重測定	7 体重測定 カラオケ
8 サークル活動	9	10	11	12	13	14 午前：料理クラブ 午後：彦成中演奏会
15 サークル活動	16	17	18	19	20	21 クックライブお寿司 カラオケ
22 サークル活動	23 誕生日会	24 誕生日会	25 弁当屋食	26	27	28 カラオケ 喫茶

※28日の喫茶は希望者のみです。200円でコーヒーとケーキが出ます。

土曜日以外は「工作」「運動」「音楽」「お話」「将棋」「塗り絵」「書道」のお好きなサークルに参加してもらいます。

三郷ケアセンター

氏名