

4月

卯月

2026

日	月	火	水	木	金	土
			1 体重測定 サークル活動	2 体重測定 サークル活動	3 体重測定 サークル活動	4 花見喫茶
5	6 体重測定 サークル活動	7 体重測定 サークル活動	8 園庭散歩	9 サークル活動	10 サークル活動	11 赤白上げゲーム
12	13 サークル活動	14 サークル活動	15 園庭散歩	16 サークル活動	17 サークル活動	18 体操レク (ごぼう先生)
19	20 サークル活動	21 サークル活動	22 サークル活動	23 サークル活動	24 サークル活動	25 午前: 料理クラブ 午後: カラオケ
26	27 サークル活動	28 サークル活動	29 サークル活動	30 サークル活動		

※ 4日の喫茶は希望者のみです。200円でコーヒーとケーキが出ます。

三郷ケアセンター

氏名 _____