



# 献立表



	月	火	水	木	金	土
日付			4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
昼食			梅しらすごはん 味噌汁 鶏肉のネギ塩焼き 大豆の甘辛炒め オレンジ	【デ 他外】 A.パン/B.ごはん コンソメスープ カレイの デミグラスソースがけ マカロニソテー 生野菜サラダ	けんちんそば なすの味噌炒め マカロニサラダ 抹茶ゼリー	二色丼 味噌汁 こんにゃくと ごぼうの炒り煮 フルーツみつ豆
日付	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
昼食	ごはん すまし汁 サワラの幽庵焼き ブロッコリーの 炒め物 コーヒー牛乳ゼリー	親子丼 味噌汁 れんこん金平 葛まんじゅう	キーマカレー コンソメスープ ほうれん草の ソテー 2色ゼリー	【デ 他外】 A.パン/B.ごはん コンソメスープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ キウイフルーツ	野沢菜と昆布の 混ぜご飯 味噌汁 ホキの七味焼き 南瓜のそぼろ煮 豆腐の生野菜サラダ	ごはん 味噌汁 鶏肉の パン粉焼き 竹輪とチーズの マヨネーズ和え 小倉ミルク寒天
日付	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
昼食	中華丼 中華スープ 大根の甘酢和え 2種プチケーキ	ごはん 味噌汁 カレイの 梅マヨ焼き 刻み昆布の煮物 卵の生野菜サラダ	こだわりの とんこつラーメン 水餃子の 中華煮込み ポテトサラダ マンゴーゼリー	【デ 他外】 A.パン/B.ごはん コンソメスープ タラの バター醤油焼き ほうれん草の炒め物 エクレア	ごはん 味噌汁 豚肉と野菜の 炒め物 大豆の煮物 牛乳みかん寒天	ゆかりごはん 味噌汁 タラの 甘酢あんかけ チンゲン菜と 竹輪の炒め物 水ようかん
日付	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
昼食	そぼろ丼 コンソメスープ カリフラワーと ツナのソテー キウイフルーツ	麦飯 味噌汁 鶏肉のきじ焼き 卵豆腐の くずあんかけ とろろ	高菜ごはん 味噌汁 ホキの塩麹焼き ピーフンの炒め物 豆腐の生野菜サラダ 誕生日ケーキ	【デ 他外】 A.パン/B.ごはん コンソメスープ 煮込みハンバーグ いんげんソテー ストロベリーババロア	ごはん 味噌汁 サワラの香梅煮 ほうれん草の きなこ和え フルーツみつ豆	カレーライス コンソメスープ マカロニソテー デイ料理クラブ デザート
日付	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	こんにちは！栄養科です。 桜の花が満開に咲き、春の訪れ を感じる暖かい季節になりました たね。 今月はイベント食として、 昭和なつかしメニューをご用意 しています。ぜひお楽しみに！ 	
昼食	ごはん 味噌汁 サワラの生姜焼き なすのそぼろ煮 生野菜サラダ	ごはん コンソメスープ 豚肉の彩り炒め ほうれん草のソテー オレンジ	【昭和懐かしメニュー】 喫茶店のナポリタン コンソメスープ グリーンサラダ フルーツの ヨーグルト和え プチシュー	ごはん コンソメスープ 卵とかにかまの 炒め物 ほうれん草の ドレッシング和え コーヒーゼリー		