

5月

皐月

2026

日	月	火	水	木	金	土
					1 体重測定 サークル活動	2 体重測定 オケ カラ
3	4 体重測定 サークル活動	5 体重測定 サークル活動	6 体重測定 サークル活動	7 体重測定 サークル活動	8 サークル活動	9 日光浴
10	11 サークル活動	12 サークル活動	13 サークル活動	14 サークル活動	15 サークル活動	16 喫茶
17	18 サークル活動	19 サークル活動	20 サークル活動	21 サークル活動	22 サークル活動	23 カラオケ
24	25 サークル活動	26 サークル活動	27 サークル活動	28 サークル活動	29 サークル活動	30 午前:料理クラブ 午 後:ごぼう先生

※ 16日の喫茶は希望者のみです。200円でコーヒーとケーキが出ます。

三郷ケアセンター

氏名